

Il Water Bar - Fai un favore all'ambiente, bevi acqua del rubinetto!



L'acqua minerale in bottiglia è ormai una delle immagini più comunemente associate all'acqua potabile, ma la produzione e il consumo delle bottiglie stanno creando un enorme impatto sull'ambiente, sia per lo sfruttamento intensivo delle risorse sia per i rifiuti che genera questa pratica. Ma questi problemi ambientali potrebbero essere risolti bevendo l'acqua del rubinetto!

Sfortunatamente, molte bottiglie di plastica usate finiscono in discarica o come rifiuti dispersi nell'ambiente, diventando particolarmente pericolose per gli ecosistemi marini¹. Questo avviene anche se l'accesso a fonti di acqua potabile più sicura è aumentato dal 76% nel 1990 al 91% nel 2015². In Unione Europea, che vanta una storia di 30 anni di politiche in materia di acqua, l'acqua del rubinetto destinata al consumo umano è sicura e garantita dalla [Direttiva sull'acqua potabile](#), in conformità con gli standard stabiliti dalla [Organizzazione Mondiale della Sanità](#). Ma non mancano le cattive notizie: alcuni paesi, come l'Italia, la Germania e la Francia, dove l'acqua del rubinetto è perfettamente potabile, sono fra i maggiori consumatori di acqua in bottiglia d'Europa, e persino del mondo³. Inoltre, la domanda di acqua in bottiglia è in crescita anche nei paesi in via di sviluppo. Il problema principale dell'acqua in bottiglia è la confezione e l'impatto complessivo che ha sull'ambiente. Quindi, non sarebbe molto più sensato bere l'acqua del rubinetto invece dell'acqua in bottiglia, soprattutto nei paesi in cui la sua sicurezza è certificata? Senza citare i vantaggi economici di scegliere l'acqua del rubinetto, molto meno costosa dell'acqua minerale.

Per questo motivo, il Water Bar è un'ottima idea per dimostrare che l'acqua del rubinetto è buona quanto quella in bottiglia, se non addirittura migliore. L'organizzazione del Water Bar richiede solo un po' di ingegno, per nascondere i bicchieri contenenti i diversi tipi d'acqua fra i bicchieri di acqua del rubinetto e invitare i partecipanti a scoprire, se ci riescono, la differenza. Allestendo lo spazio come un bar, l'esperienza potrebbe risultare ancora più divertente!

Obiettivi

- ▶ Sensibilizzare sulla quantità dei rifiuti prodotti dalle bottiglie di acqua minerale ogni giorno
 - ▶ Sensibilizzare sulle azioni di riduzione dei rifiuti da imballaggio, che possono essere intraprese ogni giorno
 - ▶ Sensibilizzare sulle buone abitudini di riduzione dei rifiuti, fra cui quella di bere acqua del rubinetto
 - ▶ Sensibilizzare sui problemi ambientali e sociali legati al consumo di acqua in bottiglia
- Scopri altre informazioni e idee nella sezione Materiali informativi*

Cosa occorre

- ▶ Un **ripiano/tavolo** per disporre le bottiglie e i bicchieri dei vari tipi di acqua. Lo spazio può essere organizzato come un bar o come un laboratorio.
- ▶ Un **spazio** dove posizionare il ripiano

¹ [Scheda informativa sull'acqua minerale in bottiglia](#)

² [OMS, Scheda informativa N.391, giugno 2015](#)

³ [Beverage Marketing Corporation & International Bottled Water Association, I principali paesi consumatori di acqua minerale in bottiglia, marzo 2016](#)



- ▶ **Brocche di vetro** per l'acqua e **bicchieri di vetro** per distribuire gli assaggi. Non dimenticare di annotarti quale tipo di acqua è contenuto in ogni bicchiere. Per distinguere i vari tipi di acqua, puoi servirti di adesivi colorati
 - ▶ **Materiali informativi e di comunicazione:** Pubblicizza l'iniziativa nella tua comunità. Prepara materiali informativi, ad esempio con dati sul confezionamento in bottiglia o su come evitare la produzione di rifiuti da imballaggio, e distribiscili il più possibile. Scopri altre idee nella sezione Maggiori informazioni qui di seguito.
- Suggerimenti. Non stampare quantità eccessive di poster o leaflet per il tuo evento e ricicla le bottiglie che hai acquistato per la degustazione.*

Preparazione dell'iniziativa

Prima della SEER

- ▶ Stabilisci i vari marchi di acqua in bottiglia e conserva le etichette: indicano i materiali di cui sono composte le bottiglie, oltre che il tipo di acqua. Annota queste informazioni.
- ▶ Prepara una scheda da distribuire, che riporti quanto costa l'acqua minerale in termini di rifiuti e gli effetti che ha sull'ambiente, senza dimenticare i motivi per cui l'acqua del rubinetto è sicura e buona quanto quella in bottiglia. La scheda può essere utilizzata anche come supporto in caso di domande dei partecipanti. Leggi la sezione Maggiori informazioni qui di seguito!
- ▶ Stabilisci il tuo target: famiglie, adolescenti, vicini, colleghi, e così via.
- ▶ Stabilisci le tempistiche dell'iniziativa
- ▶ Prepara un documento in cui segnare i partecipanti e i loro contributi. Potrebbe trattarsi, ad esempio, di un sistema di classificazione per ciascun tipo d'acqua, sotto forma di questionario
- ▶ Per preparare i vari assaggi di acqua, acquista l'acqua in bottiglia

SUGGERIMENTO Se vuoi rendere la cosa più divertente per i bambini, puoi organizzare anche una degustazione a occhi bendati!

Prima della SERR (due settimane prima)

- ▶ Perfeziona la pubblicità del tuo evento
- ▶ Se non hai abbastanza bicchieri, può invitare i partecipanti a portare i loro. Evita sempre di utilizzare bicchieri non riutilizzabili
- ▶ Per evitare sprechi, suggeriamo di promuovere il Water Bar per via digitale, con email, tramite i social media o altri mezzi. Per generare interesse, comunica dati utili sugli imballaggi, le misure di prevenzione dei rifiuti e informazioni sull'acqua in bottiglia

Attuazione dell'iniziativa = i giorni dell'iniziativa!

- ▶ Organizza il tuo bar con i vari recipienti e le relative targhette posizionate davanti (puoi distinguerle con numeri, lettere, colori o in qualsiasi altro modo). Reserva inoltre un certo spazio per i bicchieri, usati e non
- ▶ Inizia invitando qualche partecipante ad assaggiare i vari tipi di acqua
- ▶ Annota il loro riscontro dopo la degustazione
- ▶ Sorridendo, promuovi l'acqua del rubinetto rispetto a quella in bottiglia, per incoraggiare la riduzione dei rifiuti da imballaggio
- ▶ Chiedi ai partecipanti i loro dati, per condividere con loro i risultati e le immagini dopo l'evento
- ▶ Fai foto e video





Valutazione e feedback

Dopo la SERR

- ▶ Analizza i questionari o le schede di voto su cui hai registrato le informazioni
- ▶ **Comunica il tuo feedback al tuo Coordinatore:** numero di partecipanti, quantità di scarti evitati, ecc.
- ▶ **Invia foto e video** della tua iniziativa al tuo Coordinatore
- ▶ Non dimenticare di inviare i risultati ai partecipanti, completi di foto e video
- ▶ Se possibile, tieni "sott'occhio" i partecipanti e verifica se il loro stile di vita o le loro abitudini quotidiane sono cambiati in positivo

Maggiori informazioni

- ▶ Documenti di supporto: [Il Diario dei Rifiuti da imballaggi](#)
- ▶ Condividi il tuo impegno verso la riduzione dei rifiuti con il nostro strumento online www.ewwrcommitment.eu
- ▶ Altri contenuti sul sito web della SERR
 - [Consigli per ridurre i rifiuti da imballaggio](#)
 - [More tips to reduce waste](#)
 - [Reduce waste](#)
 - [12 good habits for reducing waste](#)
- ▶ [The EWWR guide of good practices](#)
- ▶ Esempi di iniziative
 - [Current water fountains to avoid bottled water consumption \(ES\)](#)
 - [Tap water: "cheers!" and less waste @ VUB \(BE\)](#)
 - [Adopt a fountain - ADOTTA UNA FONTANA\(IT\)](#)
 - [Life without plastic cups is fantastic - La vie sans gobelet plastique, c'est fantastique \(BE\)](#)
- ▶ Link interessanti:
 - [Top Bottled Water Consuming Countries](#)
 - [Bottled Water Waste Facts](#)
 - [Bottled Water Facts](#)
 - [How to ditch bottled water in 2016: An action plan](#)
 - Video: [Is Bottled Water Really Better Than Tap Water?](#)
- ▶ Sito web/recapiti del Coordinatore SERR: www.ewwr.eu/en/coordinators/ewwr
- ▶ Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu [Facebook](#) [Twitter](#)

