

## Il Diario dei Rifiuti da Imballaggio



È difficile acquisire consapevolezza sulla quantità dei rifiuti dovuti a imballaggi che produciamo ogni giorno. E in questo senso, un diario degli sprechi può aiutare! Si tratta di un'iniziativa semplice, che consiste nel tenere un diario degli scarti prodotti in una settimana e basato su un formato predefinito. I dati raccolti potranno essere discussi, per avere un'idea chiara dei rifiuti prodotti e individuare soluzioni per evitarli e ridurli. Continua quindi a compilare un altro Diario dei Rifiuti per verificare se ci sono stati miglioramenti.

L'obiettivo dell'azione è fornire ai partecipanti la possibilità di riflettere su **come evitare i rifiuti da imballaggio**: cosa può cambiare nella pianificazione degli acquisti, nella conservazione dei prodotti e nelle abitudini culinarie affinché si possano prevenire i rifiuti dovuti a imballaggi?

### Obiettivi

- ▶ Creare consapevolezza sulla quantità di scarti da imballaggi prodotti ogni giorno
- ▶ Sensibilizzare i partecipanti sulle buone abitudini per la riduzione dei rifiuti

### Cosa occorre

- ▶ Un **diario dei rifiuti da imballaggio**. [Qui il Diario dei Rifiuti da Imballaggio SERR](#).
- ▶ Una **sede** dove tenere i due incontri: Tieni un incontro a casa di uno dei partecipanti, o trova una stanza in un centro aggregativo locale, al lavoro, a scuola o altrove.
- ▶ **Materiali informativi e di comunicazione**: Non dimenticare di comunicare la tua azione fra gli amici, i famigliari e i vicini. Prepara materiali informativi su come [evitare i rifiuti](#) da distribuire ai partecipanti in occasione del primo incontro. *Leggi la sezione Maggiori informazioni qui di seguito!*

### Preparazione dell'iniziativa

#### **Prima della SERR (almeno un mese prima)**

- ▶ Stabilisci il tuo target audience: Chi vuoi raggiungere con la tua iniziativa "Diario dei Rifiuti"? Famiglie, single, coppie, giovani professionisti, i colleghi?
- ▶ Fissa una data per i due incontri e stabilisci i tempi dell'iniziativa
- ▶ Invia il Diario dei Rifiuti e le istruzioni su come compilarlo, via email, al tuo gruppo target, oppure stampalo (ma usando meno carta/risorse possibili) e distribuiscilo, con i [Consigli della SERR per ridurre i rifiuti dovuti a imballaggi](#).

#### **Prima della SERR (due settimane prima)**

- ▶ Ottimizza la pubblicità del tuo evento
- ▶ Ricorda ai partecipanti le **fasi dell'iniziativa**:
  - Una settimana prima del giorno del primo incontro, i partecipanti possono iniziare a compilare il loro Diario dei Rifiuti:
    - Dovranno segnare tutti i rifiuti da imballaggio buttati durante la settimana
  - Il giorno dell'incontro, i diari saranno analizzati e i partecipanti riceveranno consigli su come ridurre i rifiuti prodotti
  - Per tutta la seconda settimana, i partecipanti compileranno un secondo Diario dei Rifiuti



- Nell'ultimo incontro, che avverrà al termine della compilazione del secondo diario, saranno esaminati e discussi i risultati, potranno essere valutati suggerimenti per la prevenzione dei rifiuti e forniti ai partecipanti altri consigli
- ▶ Durante l'iniziativa, divulga informazioni sulla prevenzione dei rifiuti servendoti dei mezzi più ecocompatibili che hai a disposizione

## Attuazione dell'iniziativa = i giorni dell'iniziativa!

### Primo incontro

- ▶ Tieni il primo incontro della tua iniziativa "Diario dei Rifiuti" dopo la prima settimana di compilazione del diario
- ▶ Sfrutta l'evento per informare sul tema dei rifiuti dovuti agli imballaggi e offrire suggerimenti su come ridurli
- ▶ Chiedi ai partecipanti di compilare il loro diario per un'altra settimana, mettendo in pratica i suggerimenti che hanno ricevuto
- ▶ Fai foto e video

### Secondo incontro

- ▶ Tieni il secondo incontro della tua iniziativa "Diario dei Rifiuti" dopo la seconda settimana di compilazione del diario
- ▶ Analizza le differenze nella quantità di imballaggi sprecati fra la prima e la seconda settimana
- ▶ Passa nuovamente in rassegna i consigli e i suggerimenti forniti nel primo incontro
- ▶ Fornisci ulteriori consigli ai partecipanti su problemi/questioni specifici che hanno incontrato
- ▶ Comunica i risultati dell'analisi ai partecipanti e al tuo Coordinatore SERR
- ▶ Fai foto e video

*Suggerimento: Se vuoi rendere la cosa più divertente, organizza una gara! Chi riduce di più i suoi rifiuti vince!*

## Valutazione e feedback

### Dopo la SERR

- ▶ **Comunica il tuo feedback al tuo Coordinatore:** numero di partecipanti, quantità di scarti evitati, ecc.
- ▶ **Invia foto e video** della tua iniziativa al tuo Coordinatore
- ▶ Non dimenticare i partecipanti e invia loro i risultati, ma anche foto e video dell'iniziativa

## Maggiori informazioni

- ▶ **Condividi i tuoi nuovi impegni verso la riduzione dei rifiuti con il nostro strumento online:** [www.ewwrcommitment.eu](http://www.ewwrcommitment.eu)
- ▶ **Materiali informativi**
  - [Reduce waste everyday](#)
  - [Waste reduction in different situations](#)
  - [Consigli per ridurre i rifiuti da imballaggio](#)
- ▶ **Documenti di supporto:** [Il Diario dei Rifiuti](#) (da compilare al computer) e [Il Diario dei Rifiuti](#) (da stampare)
- ▶ **Case study**
- ▶ [Less waste, thanks to me/Minder afval, dankzij mij](#)(NL)
- ▶ [I play sports without my canned drink](#)(BE)
- ▶ [The Cilfrew Resident's Association reusable shoppingbag giveaway](#)(UK)
- ▶ [Réduisons les emballages de nos goûters \(Let us reduce the packagings of our snacks\)](#)(FR)
- ▶ **Settimana europea per la riduzione dei rifiuti:** [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu) [contact@ewwr.eu](mailto:contact@ewwr.eu) [Facebook](#) [Twitter](#)

