

Afvalvrije lunch



De organisatie van een afvalvrije lunch is een innovatief idee om alle deelnemers te tonen hoe ze hun dagelijkse gewoontes kunnen veranderen op een manier die de geproduceerde hoeveelheid afval aanzienlijk terugdringt. Het doel van een afvalvrije lunch is om de hoeveelheid afval die we weggooien aanzienlijk te verminderen en uiteindelijk volledig te elimineren. Afvalvrije lunches kunnen door iedereen georganiseerd worden en zich tot allerlei doelgroepen richten: schoolkinderen, burgers, werknemers of anderen. Het principe blijft hetzelfde: een afvalvrije lunch is een lunch **zonder voedselverspilling** en **zonder verpakkingsafval**. Dit vergt een goede planning en het juiste materiaal.

Een afvalvrije lunch kan ook eenvoudig worden omgezet in een afvalvrij diner of een afvalvrije picknick.

Doelstellingen

- ▶ Europese burgers ervan bewust maken dat ze dagelijks acties kunnen ondernemen om verpakking te vermijden
- ▶ De hoeveelheid verpakkingen die gebruikt worden voor het bereiden van maaltijden verminderen

Wat betekent dit?

- ▶ Een afvalvrije lunch is een lunch zonder voedselverspilling en zonder verpakkingsafval.
 - Dit is door omstandigheden niet altijd mogelijk. Maar het is wel belangrijk om zich bewust te worden van de verpakkingen die we gebruiken en van manieren om die verpakkingen zoveel mogelijk te vermijden!
- ▶ Er zijn verschillende opties om een afvalvrije lunch te organiseren: alle deelnemers kunnen hun eigen afvalvrije lunch thuis voorbereiden, ofwel kunnen alle deelnemers hun afvalvrije maaltijd samen bereiden.
In de rubriek Meer informatie vindt u nog meer tips en andere links met richtlijnen

Wat u nodig hebt

- ▶ Een **locatie**: thuis, op kantoor, op school of overal waar u iets kunt eten
- ▶ **Informatie- en communicatiemateriaal**: maak reclame voor uw afvalvrije lunch door posters op te hangen op strategische plaatsen en via andere communicatiekanalen. Informeer de doelgroep van de actie door vóór het evenement informatie uit te delen over [het waarom en het hoe](#)
- ▶ Het juiste **materiaal**: herbruikbare brooddozen, drankflessen en bestek; stoffen servetten, een voedselmeter ("Eetmaatje") indien beschikbaar

De actie voorbereiden

Voor de EWAV (op zijn minst een maand op voorhand)

- ▶ Beslis wat uw doelgroep zal zijn: wie wilt u bereiken met deze afvalvrije lunch? Leerlingen, hun ouders en leerkrachten? Uw collega's? Het algemene publiek in uw buurt/dorp/stad?
- ▶ Afhankelijk van uw doelgroep: kies een locatie voor uw actie. Waar wilt u de afvalvrije lunch houden: in de kantine van de school of het bedrijf? In de koffieruimte van uw departement? In het stadhuis? Op een markt? Elders?
- ▶ Maak een poster om reclame te maken voor uw afvalvrije lunch



Preventie themadagen 2016 | Beperking van verpakkingsafval: gebruik minder verpakking!

- ▶ Raadpleeg informatiemateriaal over de *do's and don'ts* van een afvalvrije lunch ([EWAV-informatieblad](#)) of stel ze op. U kunt inspiratie opdoen met onze [Tips om verpakkingsafval te beperken](#)! Gebruik sociale media of stuur de informatie via e-mail
- ▶ *Optie: vóór uw afvalloze lunch kunnen deelnemers het [Afvaldagboek](#) invullen, zodat ze kunnen evalueren hoeveel verpakkingen ze meestal gebruiken*
- ▶ Nodig mensen uit om aan het evenement deel te nemen

Voor de EWAV (een of twee weken op voorhand)

- ▶ Maak meer reclame voor uw evenement, herinner de mensen aan uw evenement en nodig ze opnieuw uit
- ▶ Geef duidelijke *do's and don'ts* en instructies aan de deelnemers lunch ([Tips om verpakkingsafval te beperken](#))

De actie implementeren = dag van de actie!

- ▶ Organiseer uw afvalvrije lunch
- ▶ Gebruik het evenement om meer informatie te geven over het probleem en om nuttige tips te geven aan de deelnemers over hoe ze voedselverspilling en verpakkingsafval in het dagelijkse leven kunnen verminderen
- ▶ Neem foto's en maak filmpjes
- ▶ *Optie: als u het [Afvaldagboek](#) hebt ingevuld, kunt u de resultaten bekijken en ze samen bespreken*
- ▶ Om maatregelen om en verpakkingsafval te vermijden aan te moedigen, kunt u ook een wedstrijd organiseren voor uw afvalvrije lunch, om te zien welke van de deelnemers het minste afval (verpakking) geproduceerd heeft
- ▶ Communiceer de resultaten van uw audit over en verpakkingsafval aan de deelnemers!
- ▶ Bespreek samen de tips die u hebt gevolgd om verpakkingsafval te voorkomen en ontdek nieuwe ideeën!

Evaluatie en feedback

Na de EWAV

- ▶ Geef feedback aan uw Coördinator: aantal deelnemers, hoeveelheid vermeden verpakkingsafval, enz.
- ▶ Stuur foto's en video's van uw actie naar uw EWAV-coördinator
- ▶ **Organiseer een gesprek met je deelnemers na een paar weken** om te beoordelen of de actie op lange termijn effect heeft gehad

Meer informatie

- ▶ [Tips om verpakkingsafval te beperken](#)
- ▶ Informatiemateriaal
 - [Practical guide for a Zero Waste Lunch](#)
 - [Zero Waste Nerd](#) or [Zero Waste Chef](#)
 - [WRAP Report: Consumer Attitudes to Food Waste and Food Packaging](#)
 - [Food Ethics Council: Food Packaging Beyond Reduction](#)
 - [Stop Food Waste](#)
- ▶ Ondersteunend document: [Afvaldagboek](#) (invult op computer) an [Afvaldagboek](#) (afdrukken)
- ▶ Voorbeelden van acties
 - [Less waste, thanks to me/Minder afval, dankzij mij](#)(NL)
 - [Réduisons les emballages de nos goûters \(Let us reduce the packagings of our snacks\)](#)(FR)
 - [0 Waste lunch](#)(FR)
- ▶ Website/contactgegevens van de EWAV-coördinator: www.ewwr.eu/list-organisers
- ▶ Europese Week van de Afvalvermindering: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu



Met de financiële steun
van de Europese Commissie

