

Il Diario dei Rifiuti



Istruzioni

Compila il diario rispondendo alle domande seguenti

- ▶ **Quale prodotto?** Qui devi indicare il prodotto confezionato che hai utilizzato (ad esempio 1 l di succo)
- ▶ **Che tipo di imballaggio?** Qui devi fornire particolari sulla confezione, ad esempio il materiale, la forma, le dimensioni o in che modo è stata utilizzata
- ▶ **Quanto?** Questa domanda si riferisce alla quantità del prodotto; la cosa migliore sarebbe indicare il peso in grammi o il numero degli articoli
- ▶ **Come avrei potuto evitarlo?** Questa è la domanda più importante, perché fa riflettere sulle possibili soluzioni al problema dei rifiuti da imballaggio. Rifletti sulla natura della confezione. Può essere evitata? Ridotta? Riutilizzata? Riciclata? Nell'ultima pagina, riporta le tue conclusioni

Suggerimenti

- ▶ Utilizza il diario dei rifiuti in formato digitale per evitare spreco di carta
- ▶ Se devi stamparlo, non dimenticare di farlo fronte-retro (in bianco e nero)
- ▶ Oppure, lascia spazio alla fantasia e crea un diario tu stesso/a!

- ▶ Puoi trovare qualche idea per ridurre i rifiuti fra i Consigli SERR
- ▶ [Waste reduction in different situations](#)
- ▶ [12 good habits for reducing waste](#)
- ▶ [EWWR Guide of Good Practices](#)

- ▶ **Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti:** www.ewwr.eu contact@ewwr.eu
[Facebook](#) [Twitter](#)



Lunedì Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Consiglio del giorno!

In ufficio, per il caffè o il tè, porta la tua tazza personale!

Per il tè, puoi utilizzare tè sfuso e infusori invece delle bustine!

Bevi l'acqua del rubinetto!





Martedì Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Consiglio del giorno!

Al momento dell'acquisto, scegli prodotti sfusi o in grandi quantità

Ridurrai i rifiuti dovuti agli imballaggi e spesso potrai anche risparmiare.





Mercoledì Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Lo sapevi?

Gli imballaggi rappresentano il 23% del peso dei nostri rifiuti domestici, oltre che una porzione significativa del volume del tuo bidone dei rifiuti.





Giovedì Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Consiglio del giorno!

Scegli borse per la spesa riutilizzabili

Le borse della spesa usa e getta vengono utilizzate in media per circa 20 minuti prima di essere buttate. Si trasformano in rifiuti molto rapidamente e se non sono smaltite correttamente inquinano l'ambiente.





Venerdì Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Pensaci!

Nel 2013, nei 28 paesi dell'UE, sono stati prodotti 156,9 kg di rifiuti da imballaggio per abitante, dai 46,7 kg pro capite in Croazia ai 210,4 kg pro capite in Germania.





Sabato Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Consiglio del giorno!

Riutilizza i contenitori

Riutilizza i barattoli per conservare gli alimenti oppure portali con te quando acquisti alimenti sfusi. Se hai dei contenitori in plastica di scarto dello yogurt, del burro, o di altri alimenti, non buttarli. Lavalì e usali per conservare il cibo.





Domenica Quanti imballaggi ho usato oggi?

Quale prodotto?	Che tipo di imballaggio?	Quanto?	Come avrei potuto evitarlo?

Consiglio del giorno!

Scegli prodotti con meno imballaggio ed evita quelli monoporzione, con un doppio imballaggio, o quelli confezionati singolarmente

Al momento dell'acquisto, puoi sempre scegliere un prodotto che generi meno rifiuti. Contribuirai al risparmio delle materie prime e aiuterai a ridurre l'inquinamento dovuto al processo di fabbricazione. E magari, potresti anche risparmiare!



