

Formació sobre compostatge



La introducció del **compostatge a la llar o a la comunitat** i animar i formar la vostra família, veïns o companys de feina perquè participin en aquesta activitat de compostatge de forma regular és una mesura força eficaç per evitar que els residus orgànics vagin a incineradores o abocadors. Durant el procés de compostatge, els residus orgànics (per exemple, pells de plàtan, closques d'ou, etc.) i el residus verds (gespa, fulles i branques petites)) es recirculen en un sistema de circuit tancat a prop del lloc on es generen els residus. Això es reflecteix directament en el pressupost perquè no es desaprofitin estalvis i recursos. El vermicompostatge va des d'una safata al vostre balcó per al compostatge individual o col·lectiu dels ciutadans que viuen en pisos o cases unifamiliars al compostatge a la comunitat a organitzacions privades i públiques com escoles, llars d'infants i centres socials. El compostatge pot tenir un ampli rang d'escalas, mides i usuaris. Sigui quin sigui el tipus de compostatge que vulgueu muntar, us proporcionarà **un condicionador de sòl de gran qualitat** en poc temps. El compost és l'humus, un bon nutrient condicionador del sòl.

Una acció de compostatge que es fa a la EWWR (Setmana Europea de la Prevenció de Residus) consisteix en un **taller o formació** que educa el públic sobre l'**ús i benefici del compostatge**. A més a més d'això, també pot incloure l'inici del compostatge a la comunitat i la promoció d'iniciar el compostatge domèstic.

Objectius

- ▶ Fer que els ciutadans europeus siguin conscients que cada dia es poden fer accions per reduir el malbaratament alimentari, fins i tot aquells residus orgànics que teòricament són inevitables
- ▶ Sensibilitzar els ciutadans europeus sobre els bons hàbits per a la prevenció del malbaratament alimentari
- ▶ Mostrar els membres de la família, companys de feina, veïns i altres persones com és de fàcil així com els seus avantatges.

Què necessiteu

- ▶ Un **lloc** on implementar el vostre taller
- ▶ **Material d'informació i comunicació:** feu publicitat del vostre taller de compostatge col·locant cartells promocionals en punts estratègics o a través d'altres mitjans de comunicació. Informeu el grup objectiu abans de l'esdeveniment sobre aquesta acció lliurant informació sobre [per què és important la reducció de residus](#) i [com es pot compostar](#)
- ▶ **Instal·lacions per al compostatge:** Si aneu a muntar una nova instal·lació de compostatge, necessitareu tenir les eines enllestides abans de posar en marxa el taller Depenent de l'escala i la mida de la vostra nova zona de compostatge, es pot triar entre diferents opcions. Trobareu més informació al [manual de compostatge de la EWWR](#). Si voleu muntar una nova instal·lació de compostatge a la comunitat, obtingueu el suport de l'administració local, propietaris de les cases, empresaris i altres persones interessades.



Dia Temàtic de la Prevenció 2014 | Prou malbaratament alimentari

Prepareu l'acció

Abans de la EWWR (com a mínim amb un mes d'antelació)

- ▶ Apreneu tot allò que sigui possible sobre el compostatge a casa i el compostatge a la comunitat per tenir una idea clara d'allò que voleu muntar
- ▶ Compartiu les vostres idees, cerqueu altres persones que els sembli bona idea i trobeu aliats
- ▶ Prepareu un cartell per fer publicitat del vostre taller de compostatge
- ▶ Obtingueu el material d'informació sobre [per què és important la prevenció del malbaratament alimentari](#) i [com es pot compostar](#) al web de la EWWR o informació similar de mestres del compostatge en el vostre veïnat i envieu la informació per correu al vostre grup objectiu o imprimeu-la i doneu-los-la
- ▶ Intenteu involucrar organitzacions de la societat civil per arribar als vostres grups objectiu
- ▶ Si cal, demaneu ajut a un mestre de compostatge del vostre veïnat
- ▶ Convideu a gent personalment perquè participin a l'esdeveniment
- ▶ Si esteu muntant una nova planta de compostatge, heu de tenir les vostres eines enllestides
- ▶ Per al compostatge a la comunitat:
 - Cerqueu de què tracta el compostatge a la comunitat
 - Definiu clarament l'abast del projecte (està bé començar per poc)
 - Obtingueu el suport de tota la comunitat (veïnat, lloc de feina, escola) i demaneu-ne l'opinió

Pre-EWWR (amb una o dues setmanes d'antelació)

- ▶ Milloreu la publicitat del vostre esdeveniment, recordeu-ho a la gent i convideu-los de nou a participar-hi
- ▶ Doneu instruccions clares als participants sobre quins residus orgànics poden ser compostats ([feu-hi un cop d'ull](#))
- ▶ Convideu els participants a separar els seus residus orgànics i a portar-los el dia d'acció de la EWWR

Implementació de l'acció = dia de l'acció!

- ▶ Prepareu el muntatge de la vostra instal·lació de compostatge
- ▶ Poseu en pràctica la vostra formació/taller
- ▶ Utilitzeu l'esdeveniment per donar a conèixer la problemàtica del malbaratament alimentari i per donar consells i trucs als participants sobre la manera de prevenir-lo en la seva vida quotidiana, distribuïu material informatiu
- ▶ Feu fotografies i vídeos
- ▶ **Realitzeu una auditoria del malbaratament alimentari de les escombraries** ([food waste calculator de EWWR](#)) per avaluar la quantitat de residus orgànics que portaran els participants a l'esdeveniment: aquesta és la quantitat de residus evitats gràcies a l'acció de la EWWR!
- ▶ Demaneu als participants les seves **dades de contacte** per després poder avaluar l'acció amb una segona auditoria de residus alimentaris. Trobeu **quins participants volen** muntar un **compostatge** domèstic o participar en un compostatge a la comunitat. Informeu-ne el vostre coordinador.
- ▶ Animeu els participants a utilitzar el compost a la comunitat en un futur o muntar el seu propi compost a casa!

Avaluació i comentaris

Després de la EWWR

- ▶ Envieu comentaris i suggeriments al vostre coordinador: nombre de participants, quantitat de residus evitats, etc.
- ▶ Envieu fotografies i vídeos de la vostra acció al vostre coordinador
- ▶ **Realitzeu una altra auditoria del malbaratament alimentari de les escombraries** ([food waste calculator de](#)



With the financial support
of the European Commission



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat





Dia Temàtic de la Prevenció 2014 | Prou malbaratament alimentari

[EWWR](#)) per avaluar la quantitat de residus orgànics que estan compostant els participants. D'aquesta manera es pot avaluar la mitjana de residus evitats gràcies a la vostra acció de compostatge a la EWWR i veure si l'esdeveniment ha tingut un impacte. Trobeu també qui dels participants ha posat en marxa el compostatge domèstic o està participant en un compostatge a la comunitat i qui encara està plantejant-se començar a fer-ho. **Envieu els resultats** al vostre coordinador de la EWWR.

Impacte a mitjà i llarg termini

► Si us agradaria aconseguir un impacte durador de la vostra acció de compostatge de la EWWR, segurament haureu de repetir la vostra formació després d'un cert temps (una o dues vegades passats de 3 a 6 mesos, depenent del vostre públic).

Més informació

► Material d'informació

- Food waste and its impact: [Do you dare to be aware?](#)
- Practical guide: [Home and community composting](#)
- Tips to reduce food waste:
 - [Shopping & Planning](#)
 - [Storing](#)
 - [Cooking & Eating](#)
 - [Use-by / best-before dates](#)
- Composting guides in other languages:
 - [Composter Pour Réduire Ses Déchets](#), Brussels Environment (FR)
 - [Composteren om mijn afval te verminderen – Praktische gids](#), Leefmilieu Brussel (NL)

► Exemples d'accions

- Composting in school (ES):
http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_School_Mallorca-Spain.pdf
- The zoo improves the Earth (ES):
http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2012_Case%20Studies_Others_Catalonia.pdf
- “eRRRe al cubo”, Ribadedeva Reduce y Recupera - Composting action at school (ES):
http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_Administration_Asturias.pdf
- “Compost a gonfie vele” (IT):
http://www.comune.bra.cn.it/index.php?option=com_content&view=article&id=14596:bra-partecipa-alla-settimana-europea-per-la-riduzione-dei-rifiuti-2012&catid=1&Itemid=108
- Good practices of home composting and community composting: Inventory of good practices regarding (bio-)waste minimization in , MINIWaste project, pp. 9-109:
http://www.miniwaste.eu/mediastore/fckEditor/file/Miniwaste_good_practices_inventory.pdf

► Web dels coordinadors de la EWWR/contacte: www.ewwr.eu/list-organisers

► Setmana Europea de la Prevenció de Residus: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu

► Parts interessades rellevants

- European Compost Network (ECN): www.compostnetwork.info
- Composta en Red (ES): www.compostaenred.org
- Composting Network (UK) : www.communitycompost.org
- Consorzio Italiano Compostatori (IT): www.compost.it
- The European Consumer Organisation (BEUC): www.beuc.org/food
- Worms ASBL (BE): www.wormsasbl.org



With the financial support
of the European Commission





Dia Temàtic de la Prevenció 2014 | Prou malbaratament alimentari

- Vlaco, Flemish Compost Organisation: <http://www.vlaco.be/en/vlaco-vzw/info>

► Enllaços interessants

- European Commission: [Stop Food Waste](#)
- [European Environment Agency](#) (EEA)
- [European Environmental Bureau](#) (EEB)
- [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
- [Love Food Hate Waste](#)
- Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
- OECD [Food Chain Network](#)
- [SAVE FOOD initiative](#)
- Slow Food Movement: www.slowfood.com
- [Think.Eat.Save.](#)
- Zero Waste Europe: [International compost awareness week and Reasons to do composting](#)
- Zero Waste Alliance: [Learn how to start a simple compost system](#)

► Publicacions

- [Association of Cities and Regions for Recycling and sustainable Resource management](#) (ACR+): Bio-waste composting. Management options for 6 composting strategies.
- [Association of Cities and Regions for Recycling and sustainable Resource management](#) (ACR+): Organic Waste Composting. Technical Factsheet, Biological Waste Treatment.
- Eunomia: [Economic Analysis of Options for Managing Biodegradable Municipal Waste](#). Final Report to the European Commission.
- European Commission: [Green Paper on the Management of Bio-waste in the EU](#).
- Favoino, Enzo/ Hogg, Dominic on behalf of the International Solid Waste Association (ISWA): [The potential role of compost in reducing greenhouse gases](#). Waste Management & Research, 2008.



With the financial support
of the European Commission

