

Esdeveniment Feeding 5000



Els esdeveniments “Feeding the 5000” o “Alimentar 5000” es basen en la idea d’ **“Alimentar boques, no cubells d’ escombraries”** amb aliments que en cas contrari es desaprofitarien. Per tant, els **aliments que no s’han venut** es recullen d’agricultors, empaquetadors i majoristes. Les collites pendents també poden collir-se mitjançant una [acció d’espigolar](#), fent servir voluntaris a camps i horts on s’estan deixant podrir i es prepara un **àpat** que permetrà **Feeding the 5000 persones**. La idea va néixer l’any 2009 a Londres, on [Tristram Stuart](#) va organitzar el primer esdeveniment “Feeding the 5000” que va tenir lloc a Trafalgar Square. “Feeding the 5000” no només és el nom d’aquests esdeveniments que ja tenen lloc arreu del món, sinó que es tracta més específicament d’una campanya que té per objectiu “fomentar i dotar a la comunitat global de solucions positives davant el problema global del malbaratament alimentari”. ([feeding5k.org/about](#)). Els esdeveniments “Feeding the 5000” han tingut molt d’èxit en el passat, tant en termes de quantitat de prevenció de residus com des d’una perspectiva de comunicació. Com els esdeveniments normalment tenen lloc a una plaça principal en el centre de ciutats grans, atrauen molt l’atenció no només dels participants, sinó també dels vianants, mitjans de comunicació i polítics. En conseqüència, els esdeveniments han demostrat ser accions comunicatives d’èxit sobre el tema del malbaratament alimentari. A més a més d’organitzar l’esdeveniment, els voluntaris aprenen tot allò relacionat amb el malbaratament alimentari i obtenen consells sobre com reduir aquest malbaratament a la llar.

Muntar un esdeveniment d’aquesta escala exigeix la implicació de centenars de voluntaris i diverses organitzacions membres i fundacions benèfiques. És clar que també pots organitzar un esdeveniment que es basi en la mateixa idea però a una escala menor, com per exemple, **“Alimentar 500”** o **“Alimentar 100”**. Teniu en compte que els esdeveniments “Feeding the 5000” no es poden fer servir per promoure empreses privades, per tant, no es permet l’ús de marques ni el patrocini empresarial. Contacteu amb [Feeding the 5000 team](#) per saber com poden recolzar l’esdeveniment, ajudar a crear partenariats, etc.

Existeixen altres tipus d’esdeveniments que es basen en la mateixa idea, com per exemple els esdeveniments de **“Disco Soupe**, Dinars d’aprofitament, entre d’altres.

Objectius

- ▶ Feu que els participants prenguin consciència de la quantitat d’aliments que es desaprofiten degut a l’excés de producció i a les estrictes normes d’aspecte
- ▶ Consciencieu als ciutadans europeus que les accions per reduir el malbaratament alimentari poden dur-se a terme diàriament
- ▶ Consciencieu als participants sobre els hàbits correctes per a la prevenció del malbaratament alimentari.
- ▶ Consciencieu als ciutadans europeus sobre la gran quantitat de gent que no es poden permetre seguir una dieta normal
- ▶ Fomenteu el treball d’organitzacions membres: organitzacions de redistribució d’aliments, organitzacions de campanyes, xarxes de recollida

Què necessiteu

- ▶ Una **ubicació**: Busqueu un emplaçament per celebrar l’esdeveniment i un lloc per cuinar (si és possible, que sigui el mateix lloc): zona pública, menjador o altres



- ▶ Un cuiner (o molts cuiners)
- ▶ **Voluntaris**
- ▶ **Aconseguir aliments que no s'hagin venut:** El malbaratament alimentari té lloc a gran escala més enllà de la cadena de subministrament, per exemple degut a les normes d'aspecte que els detallistes han establert o degut a la cancel·lació de comandes. Per tant, els agricultors, empaquetadors i majoristes sovint poden ajudar desviant tot allò que d'altra manera podria desapropiar-se o ser destinat per alimentar el bestiar. Els minoristes també poden fer una donació dels aliments que deixen de vendre o un agricultor que està disposat a participar a una [acció d'espigolar](#).
- ▶ Un **transportista** per al dia de l'acció (i potser per al dia abans, segons allò que hagueu planificat)
- ▶ **Material informatiu:** Anuncieu la vostra acció penjant cartells informatius sobre els punts estratègics o a través d'altres mitjans de comunicació. Informeu de l'acció a l'agricultor, minoristes i voluntaris repartint informació sobre [la importància de la prevenció del malbaratament alimentari](#) abans que tingui lloc l'esdeveniment.

Prepareu l'acció

Abans de la EWWR (com a mínim amb un mes d'antelació)

- ▶ Contacteu amb l'equip d' "Feeding the 5000"
- ▶ Formeu una coalició de socis que treballaran de forma conjunta per combatre el malbaratament alimentari i ajudar a dur a terme l'esdeveniment
- ▶ Cerqueu un cuiner que ajudi els voluntaris durant el procés de cuina. Si és possible, intenteu trobar un xef que sigui conegut per tal de suscitar l'interès del públic a l'esdeveniment
- ▶ Decidiu quin és el vostre públic objectiu: ¿A qui voleu arribar com a voluntaris per a l'acció Feeding the 5000? ¿Alumnes, els vostres amics, treballadors, veïns?
- ▶ Prepareu un cartell per anunciar l'acció Feeding the 5000 o feu servir els cartells d' EWWR ([descarregueu-los aquí](#))
- ▶ Informeu de la vostra acció i sobre el [full informatiu d'EWWR sobre malbaratament alimentari](#) al vostre grup objectiu
- ▶ Convideu al vostre esdeveniment a la gent perquè hi participin
- ▶ Assabenteu-vos de les vostres fonts quins tipus de productes podreu aconseguir d'ells. Busqueu una recepta d'aquests aliments (per exemple, receptes que siguin senzilles de fer per a un gran nombre de gent, com sopes, truites, paelles, etc.) i comproveu què podeu fer amb altres aliments que tindreu però que no els necessitareu (fer suc, donar-los a bancs d'aliments, etc.)
- ▶ Comproveu quines eines us calen (material de cuina, plats reutilitzables, etc.) i on les podeu aconseguir.

Pre-EWWR (amb una o dues setmanes d'antelació)

- ▶ Feu publicitat del vostre esdeveniment, que sigui directa al públic objectiu . Efectueu recordatoris per incentivar la participació
- ▶ Intenteu implicar el personal del minorista i/o agricultor
- ▶ Aclariu els detalls de l'acció amb l'encarregat de la botiga/agricultor: ¿quan passareu a recollir el menjar que no s'ha venut/la collita? ¿Podreu utilitzar el seu embalatge per al transport o haureu de portar el vostre propi material?
- ▶ Imprimeu material informatiu per distribuir-lo durant l'acció, informant al personal i als participants sobre el malbaratament alimentari i les mesures de prevenció d'aquest.

Implementació de l'acció = dia de l'acció!

- ▶ Implementeu la vostra acció Feeding the 5000:
 - Condicioneu el local
 - Agafeu els aliments i transporteu-los al local de l'esdeveniment
 - Reuniu tots els voluntaris per rentar, pelar, tallar i cuinar l'àpat



With the financial support
of the European Commission



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat





- ¡Alimenteu els 5000! (o menys)
- ▶ Aproveiteu l'esdeveniment per informar sobre la problemàtica del malbaratament alimentari i aconselleu als participants sobre com prevenir aquest malbaratament alimentari a la vida diària. Repartiu material informatiu
- ▶ Feu fotos i graveu vídeos
- ▶ **Realitzeu una auditoria del malbaratament alimentari** ([food waste calculator de EWWR](#)) per avaluar la quantitat de residus orgànics que es faran servir per preparar l'àpat per a 5000. A partir d'això, podreu avaluar la quantitat de residus que s'han evitat.
- ▶ Comuniqueu als participants els resultats de l'auditoria del malbaratament alimentari

Avaluació i comentaris

Després de la EWWR

- ▶ Transmeteu els resultats al vostre coordinador, nombre de participants, quantitat de residus evitats, etc.
- ▶ Envieu fotos i vídeos de l'acció al vostre Coordinador

Més informació

- ▶ Material d'informació
 - Food waste and its impact: [Do you dare to be aware?](#)
 - Tips to reduce food waste:
 - [Shopping & Planning](#)
 - [Storing](#)
 - [Cooking & Eating](#)
 - [Use-by / best-before dates](#)
- ▶ Exemples d'accions
 - Feeding the 5000 events (selecció): [London](#) (2011), [Paris](#) (2012), [New York](#) (2013), [Brussels](#) (2014)
 - DiscoSoupe events: [discosoupe.org/events](#)
- ▶ Web dels coordinadors de la EWWR/contacte: www.ewwr.eu/list-organisers
- ▶ Setmana Europea de la Prevenció de Residus: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu
- ▶ Parts interessades rellevants
 - Feeding the 5000: www.feeding5k.org
 - Disco Soupe discosoupe.org
- ▶ Enllaços interessants
 - European Commission: [Stop Food Waste](#)
 - [European Environment Agency](#) (EEA)
 - [European Environmental Bureau](#) (EEB)
 - Feeding the 5000: [Food waste facts](#)
 - [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
 - [Love Food Hate Waste](#)
 - Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
 - OECD [Food Chain Network](#)



With the financial support
of the European Commission



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



bruxelles
environnement
environnement
brussels
brussels2014

OHÜ
HISTÓRIA
MILITARRA
UNIVERSITAT DE
VALÈNCIA

A.i.c.a.
ASSOCIACIÓ INTERMUNICIPAL
DE COORDINADORS AMBIENTALS

ADENE
AGENCIJA ZA
OKOLJE I
ENERGIJU



- [SAVE FOOD initiative](#)
- Slow Food Movement: www.slowfood.com
- TED Talk by Tristram Stuart: [The global food waste scandal](#)
- [Think.Eat.Save.](#)



With the financial support
of the European Commission



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



brussels
environnement
environnement
brussels
environnement.be



Aica
Asociación Española
de Instituciones Ambientales

