

# Csomagolási hulladék-napló



Nehéz meghatározni, hogy mindennapjaink során mennyi csomagolással találkozunk, amiből végső soron hulladékot termelünk. Próbáltad már mérni a környezetben nap, mint nap keletkező csomagolási hulladékok mennyiségét? Egy új eszköz, az ún. HULLADÉK-NAPLÓ segítségével lehet ebben. Az itt bemutatott akció lényege, hogy e speciális napló segítségével pontosan számszerűsíthető az egy hét alatt keletkezett csomagolási hulladékok mennyisége. A pontosan feljegyzett adatok elemzésével, környezetben történő átbeszélésével pontos képet kaphatsz hulladéktermelési szokásaidról, olyan javaslatokat, tanácsokat fogalmazhatsz meg magad és környezeted számára, melyeket betartva mindennapjaidban jelentősen csökkenthető ez a mennyiség. A „Többet ésszel, mint csomagolással!” gondolat jegyében bevezetett új praktikák betartásával is tölts ki majd egy újabb naplót, hogy az eredmény összevethető legyen. Az akció célja, hogy az ebben résztvevők a napló adatai alapján átgondolhassák, **hogyan előzhetik meg a csomagolási hulladék keletkezését:** azaz, mi az, amin tudunk változtatni a mindennapi vásárlás, tárolási és főzési szokásaink során, a csomagolási hulladék keletkezésének megelőzése és csökkentése érdekében?

## Célok

- ▶ felhívja a figyelmet a nap, mint nap keletkező csomagolási hulladékok mennyiségére
- ▶ gondolkodásra sarkall, a hulladékcsökkentés lehetséges módozatait illetően
- ▶ növeli a résztvevők tudatosságát, a hulladék keletkezésének megelőzése érdekében

## Mire lesz szükséged?

- ▶ Egy **csomagolási hulladék-naplóra**. Az Európai Hulladékcsökkentési Hét [Hulladék-naplója](#) itt elérhető
- ▶ Egy **helyszínrre**, ahol lebonyolíthatjátok ezt az értékelő megbeszélést (a Hulladék-napló bevezetése előtt és után). A helyszín lehet az egyik résztvevő otthona, vagy a helyi közösségi ház, iskola, munkahely.
- ▶ **Tájékoztató és információs anyagokra:** Népszerűsítsd az akciót, szlogenünket barátaid, a családtagjaid és a szomszédjaid körében. Készíts saját, helyben releváns tájékoztató anyagokat a [hulladékeletkezés megelőzésének](#) praktikáiról, beszélj át ezeket a résztvevőkkel már az első találkozón.

## Az akció előkészítése

### Legalább egy hónappal az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

- ▶ Határozd meg helyi akciód célközönségét: Kiket szeretnél elérni a hulladék-napló akcióval? Családokat, egyedülállókat, párokat, fiatalokat vagy esetleg a munkatársaidat?
- ▶ Jelöld ki a két találkozó időpontját, és így határozd meg az akció, a napló vezetésének időtartamát.
- ▶ Küldd el a Hulladék-naplót és a napló vezetésének ismertetését emailben, vagy add át a leírásokat papír alapon a résztvevőknek. Fontos, hogy csak a ténylegesen szükséges mennyiségben nyomtass, a lehető legkevesebb papír felhasználásával!

### Két héttel az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

- ▶ Helyezz még több hangsúlyt az akció népszerűsítésére.
- ▶ Emlékeztess a résztvevőket az **akció lépéseire:**
  - Egy héttel az első találkozó napja előtt a résztvevők kezdjék el kitölteni saját Hulladék-naplójukat:

- A hét során naponta kidobott összes csomagolási hulladékot (termék, csomagolása, anyagfajta, súly) fel kell jegyezni
  - o A találkozó napján a naplók közös elemzése következik és a résztvevők tippeket adnak és kapnak egymástól a hulladék mennyiségének csökkentésére.
  - o A második hét során a résztvevők kitöltenek egy második Hulladék-naplót.
  - o A második napló kitöltését követő utolsó találkozón megbeszélik az eredményeket, kiértékelik a hulladékkeletkezés megelőzésére vonatkozó javaslatokat, valamint a résztvevők további tippeket kaphatnak, adhatnak egymásnak.
- ▶ Kérjük, hogy a hulladékkeletkezés megelőzésére vonatkozó információkat az akció során a lehetőségeidhez mérten a leginkább környezetbarát módon terjeszd.

### Az akció lebonyolítása

#### Az első találkozó

- ▶ Az akcióban résztvevők első közös találkozáját a naplóvezetés első hete után tartsd meg.
- ▶ Használd fel a személyes találkozást arra, hogy ismertesd a csomagolási hulladék keletkezésének problémáját, és tégy javaslatokat annak csökkentésére környezetetekben.
- ▶ Kérd meg a résztvevőket, hogy egy újabb héten át vezessék a naplót az adott tanácsok, javaslatok megfogadása mellett.
- ▶ Készíts képeket és videókat – a résztvevők előzetes jóváhagyásával arra vonatkozóan, hogy ezek nyilvánosságra hozhatóak.

#### A második találkozó

- ▶ A második egyeztetést a napló vezetésének második hete után tartsd meg.
- ▶ Elemezd az első és a második hét során keletkezett csomagolási hulladék mennyisége közötti különbséget.
- ▶ Beszéljétek át az első találkozás alkalmával adott tanácsokat és javaslatokat, melyik vált be és melyik nem, hogyan tovább?
- ▶ Adj további tanácsokat a résztvevők számára az általuk felvetett egyes kérdésekkel/problémákkal kapcsolatban.
- ▶ Ismertesd az elemzés eredményeit a résztvevőkkel és az Európai Hulladékcsökkentési Hét nemzeti koordinátorával is.
- ▶ Készíts képeket és videókat – a résztvevők előzetes jóváhagyásával arra vonatkozóan, hogy ezek nyilvánosságra hozhatóak.

*Tipp: Ha még játékosabbá, szórakoztatóbbá kívánod tenni az akciót, versenyként is meghirdetheted. Az nyer, aki a legnagyobb hulladékcsökkenést éri el.*

### Eredmények értékelése és visszajelzés küldése

#### Az Európai Hulladékcsökkentési Hét után

- ▶ **Adj visszajelzést koordinátorod felé:** a résztvevők számáról, az akcióval megelőzött hulladék mennyiségéről stb.
- ▶ **Küldj képeket és videókat** az akcióról a koordinátor számára, az előzőekben meghatározott feltételek megléte esetén
- ▶ Ne feledkezz meg a résztvevőkről sem. Küldj nekik visszajelzést, illetve az akcióról készült képeket és videókat is oszd meg velük.

### További információk

- ▶ A vállalt akciódat oszd meg az alábbi webhelyen is: [www.ewwrcommitment.eu](http://www.ewwrcommitment.eu); [www.vallalom.eu](http://www.vallalom.eu)
- ▶ [Tips to reduce packaging waste](#)
- ▶ Tájékoztató anyagok
  - [Reduce waste everyday](#)
  - [Waste reduction in different situations](#)
- ▶ Kapcsolódó dokumentum: [Hulladék-napló](#) (kitölteni) es [Hulladék-napló](#) (nyomtatni)
- ▶ Korábbi akciók
  - [Less waste, thanks to me/Minder afval, dankzij mij](#)(NL)
  - [I play sports without my canned drink](#)(BE)
  - [The Cilfrew Resident's Association reusable shoppingbag giveaway](#)(UK)
  - [Réduisons les emballages de nos goûters \(Let us reduce the packagings of our snacks\)](#)(FR)
- ▶ Az EWWR koordinátorának webhelye/elérhetőségei: [www.ewwr.eu/hu/coordinators/ewwr](http://www.ewwr.eu/hu/coordinators/ewwr)
- ▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét: [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu) [contact@ewwr.eu](mailto:contact@ewwr.eu) [Facebook](#) [Twitter](#)