

Agenda del malbaratament alimentari



La majoria de persones no són conscients de la quantitat d'aliments que llencen. La idea darrera d'una agenda del malbaratament alimentari és que un ciutadà **anoti tot el menjar que llença al llarg de la setmana**, especificant també els motius pels quals aquest menjar es converteix en residu. Un cop transcorreguda la setmana, tots els participants es reuneixen amb l'Encarregat de l'acció el primer dia de l'acció d' EWWR per tal d'**analitzar la seva agenda de malbaratament d'aliments**: Quants aliments es llencen? Quin tipus d'aliments? Per quin motiu es llencen? Quants diners podria haver estalviat si no hagués llençat aquests aliments? Els participants de l'acció de l'agenda de malbaratament alimentari d'EWWR aprendran també **com evitar aquestes pèrdues d'aliments**: Què puc canviar a la meua planificació, compres, emmagatzematge i hàbits de cuina per evitar el malbaratament alimentari i estalviar diners? En el pas següent, els participants traslladen a la seva llar tots aquests consells i els implementen modificant els hàbits de forma conseqüent. A partir d'aquest dia, els participants tornen a anotar totes les pèrdues d'aliments durant una setmana. A finals de la segona setmana, els participants i el responsable de l'acció es tornen a trobar per avaluar els canvis des de la primera reunió. Analitzen el què s'ha aconseguit fins ara i quines altres mesures poden dur-se a terme en el futur per evitar més malbaratament alimentari.

Objectius

- ▶ Consciencieu els participants sobre la quantitat de menjar que es desaprofita cada dia.
- ▶ Consciencieu als ciutadans europeus que les accions per prevenir el malbaratament alimentari poden dur-se a terme diàriament
- ▶ Consciencieu als participants sobre els hàbits correctes per a la prevenció del malbaratament alimentari.
- ▶ Consciencieu als ciutadans europeus dels diners que podrien estalviar-se mitjançant un control del malbaratament alimentari

Què necessiteu

- ▶ Una **agenda del malbaratament alimentari** que poden fer servir els participants. Trobareu exemples d'aquestes agendes al final d'aquest document
- ▶ Un **lloc** on podeu fer les reunions: Estaria molt bé poder fer les reunions a casa d'un dels participants, ja que això permet una implementació directa de les lliçons apreses. De no ser així, busqueu una sala en un centre de la comunitat, en el vostre lloc de treball, en una escola o un altre lloc.
- ▶ **Material informatiu**: Anuncieu la vostra acció de l'agenda del malbaratament alimentari penjant cartells informatius sobre els punts estratègics o a través d'altres mitjans de comunicació. Prepareu material informatiu sobre com evitar les pèrdues d'aliments ([es pot descarregar gratuïtament aquí](#)) i repartiu-lo entre els participants durant la primera reunió.
- ▶ Una **bàscula** per al dia de l'acció (tots els participants han de tenir-ne una a casa)

Prepareu l'acció

Abans de la EWWR (com a mínim amb un mes d'antelació)

- ▶ Decidiu quin és el vostre públic objectiu: A qui

voleu que arribi aquesta acció de l'agenda del



With the financial support of
the European Commission





Dia Temàtic de la Prevenció 2014 | Prou malbaratament alimentari

malbaratament alimentari? Famílies, famílies monoparentals, parelles, professionals joves, els vostres amics?

- ▶ Fixeu una data per a les dues reunions i determineu la franja horària de l'acció
- ▶ Prepareu un cartell per anunciar la vostra acció EWWR o feu servir els cartells d'EWWR ([descargueu-los aquí](#))
- ▶ Envieu l'agenda i la informació sobre com omplir-la per correu al vostre grup objectiu o imprimiu-ho i repartiu-ho, juntament amb el [full informatiu d'EWWR sobre malbaratament alimentari](#)
- ▶ Convideu al vostre esdeveniment a la gent perquè hi participin

Pre-EWWR (amb una o dues setmanes d'antelació)

- ▶ Milloreu la publicitat del vostre esdeveniment, torneu a recordar a la gent que participi en l'esdeveniment
- ▶ Assegureu-vos que tots els participants hagin rebut l'agenda del malbaratament alimentari
- ▶ Recordeu als participants el procediment:
 - Una setmana abans de la primera reunió, els participants comencen a omplir la seva agenda del malbaratament d'aliments:
 - Tot el menjar que es llença cada dia haurà de ser registrar, durant els 7 dies de la setmana
 - Demaneu-los que distingeixin entre residus orgànics no evitables (pells, pinyols, etc.) i malbaratament d'aliments evitables
 - Peseu tots els aliments, tingueu una bàscula per fer-ho
 - El dia de la reunió, les agendas seran analitzades i els participants rebran consells sobre com prevenir el malbaratament alimentari
 - La segona setmana, els participants tornaran a omplir les seves agendas al llarg de tota la setmana, comptant cada àpat i pisolabis dels set dies de setmana
 - A la reunió final que tindrà lloc després de la segona setmana d'haver omplert la seva agenda del malbaratament alimentari, els resultats s'avaluaran de forma conjunta i es donaran i intercanviaran consells entre els participants
- ▶ Imprimiu material informatiu per distribuir-lo durant l'acció, informant als participants sobre el malbaratament alimentari i les mesures de prevenció ([es pot descarregar gratuïtament aquí](#))

Primera reunió

- ▶ Feu la primera reunió de la vostra acció de l'agenda del malbaratament alimentari després de la primera setmana d'haver omplert l'agenda
- ▶ Aproveiteu l'esdeveniment per informar sobre la problemàtica del malbaratament alimentari i aconselleu als participants sobre com prevenir el malbaratament d'aliments a la vida diària, repartiu material informatiu
- ▶ Demaneu als participants que omplin la seva agenda durant una altra setmana quan s'implementin els consells rebuts
- ▶ Feu fotos i graveu vídeos

Implementació de l'acció = dia de l'acció!

Segona reunió

- ▶ Feu la segona reunió de la vostra acció de l'agenda del malbaratament alimentari després de la primera setmana d'haver omplert l'agenda
- ▶ Apunteu totes les dades de la primera i la segona setmana en dos fulls d'"[auditoria](#) del malbaratament alimentari" per analitzar les diferències de quantitats d'aliments desaprofitats durant la primera i la segona setmana i per comprovar els impactes d'aquest malbaratament
- ▶ Repetiu els consells donats a la primera reunió
- ▶ Aconselleu els vostres participants sobre els problemes específics que comporten
- ▶ Comuniqueu els resultats del vostre anàlisi als participants i al vostre Coordinador
- ▶ Feu fotos i graveu vídeos



With the financial support of the European Commission





Dia Temàtic de la Prevenció 2014 | Prou malbaratament alimentari

Avaluació i comentaris

Després de la EWWR

- ▶ Informeu al vostre Coordinador: nombre de participants, quantitat de residus evitats, etc.
- ▶ Envieu fotos i vídeos de l'acció al vostre Coordinador

Més informació

▶ Material d'informació

- Food waste and its impact: [Do you dare to be aware?](#)
- Tips to reduce food waste:
 - [Shopping & Planning](#)
 - [Storing](#)
 - [Cooking & Eating](#)
 - [Use-by / best-before dates](#)

▶ Web dels coordinadors de la EWWR/contacte: www.ewwr.eu/list-organisers

▶ Setmana Europea de la Prevenció de Residus: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu

▶ Enllaços interessants

- European Commission: [Stop Food Waste](#)
- [European Environment Agency](#) (EEA)
- [European Environmental Bureau](#) (EEB)
- [Every Crumb Counts](#)
- [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
- IGD: [Food redistribution](#)
- [Love Food Hate Waste](#)
- Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
- OECD [Food Chain Network](#)
- [SAVE FOOD initiative](#)
- [Slow Food Movement](#)
- [Think.Eat.Save.](#)

▶ Agendes del malbaratament alimentari

- WRAP/Love Food Hate Waste: Food waste diary by Love Food Hate Waste: [Food Waste Diary](#)
- Fischer, Christoph / Ganglbauer, Eva / Molzer, Georg: [Food Waste Diary app](#) (on [Itunes](#) and [Google Play](#))
- SafeFood: [Food diary](#)
- NLWA: [Wise Up To Waste](#) – Food Waste Diary



With the financial support of the European Commission

