

Registro dello spreco alimentare



La maggior parte della gente non ha idea di quanto cibo venga buttato via. L'idea alla base di un registro dello spreco alimentare è che il cittadino **annoti tutto il cibo che butta via nel corso della settimana**, specificando il motivo per cui quegli alimenti sono stati destinati alla discarica. Dopo una settimana, tutti i partecipanti si riuniscono con l'Action Developer il primo giorno dell'iniziativa SERR per **analizzare il loro registro dello spreco**. Quanti alimenti ho buttato via? Che tipo di alimenti? Per quale motivo li hanno buttati via? Quanto denaro avrei potuto risparmiare se non avessi buttato via quegli alimenti? I partecipanti all'iniziativa del registro dello spreco alimentare SERR apprenderanno anche **come evitare simili sprechi di cibo**. Cosa posso cambiare nelle mie abitudini di pianificazione, spesa, conservazione e cottura per prevenire lo spreco alimentare e risparmiare denaro? Nella fase successiva, i partecipanti fanno propri questi consigli e li adottano modificando di conseguenza le loro abitudini. A partire da questo primo giorno, i partecipanti ricominciano ad annotare ogni spreco alimentare della settimana successiva. Al termine della seconda settimana, partecipanti e Action Developer si incontrano di nuovo e valutano le variazioni rispetto al primo incontro. Analizzano i miglioramenti ottenuti fino a quel momento e quali altre misure possono essere adottate per evitare ulteriori sprechi alimentari in futuro.

Obiettivi

- ▶ Aumentare la consapevolezza dei partecipanti sulla portata dello spreco alimentare quotidiano
- ▶ Informare i cittadini europei che azioni per ridurre lo spreco alimentare possono essere adottate quotidianamente
- ▶ Aumentare la consapevolezza dei partecipanti sulle buone abitudini per la riduzione dello spreco alimentare
- ▶ Rendere i cittadini europei consapevoli della possibilità di risparmio di denaro ottenibile attraverso un migliore controllo dello spreco alimentare

Cosa ti serve ?

- ▶ Un **registro dello spreco alimentare** che i partecipanti possano usare. Puoi trovare esempi di simili registri in coda al presente documento
- ▶ Un **luogo** in cui tenere i due incontri: è bello tenere le riunioni a casa di uno dei partecipanti e consente l'adozione diretta di quanto appreso. In caso contrario, cerca una stanza in un centro sociale, sul tuo luogo di lavoro, in una scuola o altrove.
- ▶ **Materiale informativo e per le comunicazioni** Pubblicizza la tua iniziativa di registro dello spreco alimentare affiggendo poster promozionali in punti strategici o attraverso altri mezzi di comunicazione. Prepara materiale informativo su come evitare lo spreco alimentare ([scaricabile gratuitamente qui](#)) da distribuire ai partecipanti durante il primo incontro.
- ▶ **Una bilancia** per il giorno dell'iniziativa (tutti i partecipanti devono averne una anche a casa)

Como preparare l'iniziativa

Prima della SERR (almeno un mese prima)

- ▶ Decidi la tua platea di riferimento: chi vuoi raggiungere con questa iniziativa di registro dello spreco alimentare? Familiari, single, coppie, giovani professionisti, i tuoi colleghi?
- ▶ Fissa una data per i due incontri stabilendo così la durata dell'iniziativa
- ▶ Prepara un poster per pubblicizzare la tua iniziativa SERR o usa i poster SERR ([scaricali qui](#))
- ▶ Invia il registro dello spreco e le informazioni su come compilarlo via mail al tuo gruppo di destinazione o stampali e distribuiscili loro, insieme con la [scheda SERR sullo spreco alimentare](#)
- ▶ Invita le persone a partecipare all'evento

Pre – SERR (due settimane prima)

- ▶ Intensifica la pubblicità sull'evento, ricorda alle persone dell'evento e invitate a prendervi parte
- ▶ Verifica che tutti i partecipanti abbiano ricevuto il registro dello spreco alimentare
- ▶ Ricorda ai partecipanti come si svolge l'iniziativa:
 - una settimana prima del primo incontro, i partecipanti iniziano a compilare il loro registro dello spreco:
 - tutti gli alimenti buttati via vanno registrati giorno per giorno per i 7 giorni della settimana
 - Chiedi loro di fare una distinzione fra rifiuti alimentari inevitabili (bucce, noccioli, etc.) e rifiuti alimentari evitabili
 - Pesate tutti i vostri rifiuti alimentari, prepara una bilancia a tal scopo
 - Nel giorno dell'incontro, i registri saranno analizzati ed i partecipanti riceveranno consigli su come ridurre i loro rifiuti alimentari
 - Nella seconda settimana i partecipanti compileranno nuovamente i loro registri per i sette giorni successivi, registrando ogni pasto e spuntino per singolo giorno
 - Nell'incontro finale che si terrà al termine della seconda settimana di compilazione dei registri, i risultati saranno messi insieme e ulteriori consigli ed espedienti saranno offerti e condivisi tra i partecipanti
- ▶ Stampa il materiale informativo da distribuire durante l'iniziativa, informando i partecipanti sullo spreco alimentare e le misure di prevenzione ([scaricabile gratuitamente qui](#))

Primo incontro

- ▶ Tieni il primo incontro dell'iniziativa di registro dello spreco alimentare dopo la prima settimana di compilazione del registro
- ▶ Sfrutta l'evento per sensibilizzare sulla problematica dello spreco alimentare e per offrire ai partecipanti consigli e trucchi su come ridurre i rifiuti alimentari nella vita quotidiana, distribuisci materiale informativo
- ▶ Chiedi ai partecipanti di compilare il registro per un'altra settimana adottando i consigli ricevuti
- ▶ Scatta foto e video

Como organizzare l'iniziativa = il grande giorno!

Secondo incontro

- ▶ Tieni il secondo incontro della tua iniziativa di registro dello spreco alimentare dopo la seconda settimana di compilazione del registro
- ▶ Inserisci tutti i dati della prima e della seconda settimana in due schede di "[controllo dello spreco alimentare](#)" per analizzare le differenze in termini di quantità di rifiuti alimentari tra la prima e la seconda settimana, per valutare la portata dello spreco



- ▶ Ripeti consigli ed espedienti offerti durante il primo incontro
- ▶ Offri ulteriore consulenza ai partecipanti su questioni/problemi specifici segnalati da loro
- ▶ Comunica i risultati delle tue analisi ai partecipanti e al tuo coordinatore
- ▶ Scatta foto e video

Valutazione e commenti

Dopo la SERR

- ▶ Dai un feedback al tuo coordinatore: numero di partecipanti, quantità di rifiuti evitati, etc.
- ▶ Invia foto e video della tua iniziativa al tuo coordinatore.

Maggiori informazioni

- ▶ Materiale informativo
 - Food waste and its impact: [Do you dare to be aware?](#)
 - Tips to reduce food waste:
 - [Shopping & Planning](#)
 - [Storing](#)
 - [Cooking & Eating](#)
 - [Use-by / best-before dates](#)
- ▶ Sito web/recapiti del coordinatore SERR: www.ewwr.eu/list-organisers
- ▶ Settimana europea per la riduzione dei rifiuti: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu
- ▶ Link interessanti:
 - European Commission: [Stop Food Waste](#)
 - [European Environment Agency](#) (EEA)
 - [European Environmental Bureau](#) (EEB)
 - [Every Crumb Counts](#)
 - [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
 - IGD: [Food redistribution](#)
 - [Love Food Hate Waste](#)
 - Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
 - OECD [Food Chain Network](#)
 - [SAVE FOOD initiative](#)
 - [Slow Food Movement](#)
 - [Think.Eat.Save.](#)
- ▶ Registri dello spreco alimentare
 - WRAP/Love Food Hate Waste: Food waste diary by Love Food Hate Waste: [Food Waste Diary](#)
 - Fischer, Christoph / Ganglbauer, Eva / Molzer, Georg: [Food Waste Diary app](#) (on [Itunes](#) and [Google Play](#))
 - SafeFood: [Food diary](#)
 - NLWA: [Wise Up To Waste](#) – Food Waste Diary

