

Zéró hulladékot eredményező ebéd



A zéró hulladékot eredményező ebéd megszervezése egy olyan ötlet, amellyel megmutathatja a résztvevők számára, hogy miként alakíthatják át mindennapjaikat úgy, hogy a náluk keletkező hulladék mennyisége jelentős mértékben lecsökkenjen. A zéró hulladékot eredményező ebéd esetén a cél az, hogy jelentős mértékben csökkentsük és végeredményként teljesen megszüntessük a keletkezett hulladékot. Nehéz feladat elérni, hogy semmi se kerüljön hulladékgyűjtő telepre vagy hulladékégetőbe, ezért a zéró hulladékot eredményező ebéd ennek a mennyiségnek a lehető legnagyobb visszaszorítása a célja.¹

Zéró hulladékot eredményező ebédeket bárki szervezhet és számos különböző közönséget célozhatnak meg: iskolás gyermekeket, polgárokat, munkavállalókat és sok más embert. Az alapelv változatlan: A zéró hulladékot eredményező ebéd azt jelenti, hogy nem keletkezik hulladék sem a **csomagolásból**, sem pedig magából az **élelmiszerből**. Ehhez alapos tervezés és megfelelő eszközök szükségesek.

A zéró hulladékot eredményező ebéd könnyen zéró hulladékot eredményező vacsorává vagy piknikké alakítható át. Ez csupán egy példa az élelmiszerből és csomagolásból származó hulladék csökkentését célzó akcióra, amelyet barátok, munkatársak, szomszédok vagy más személyek csoportjai hajtanak végre. Ha szeretne többet megtudni erről vagy más kapcsolódó akcióról, akkor kérjük, vessen egy pillantást a „kevesebb élelmiszerből származó hulladék” és a „kevesebb csomagolásból származó hulladék” adatlapokra a polgároknak szóló célzott tájékoztatóban.

Célok

- ▶ Tudassa Európa polgáraival, hogy az élelmiszer-hulladék csökkentését célzó lépések napi szinten megtehetőek
- ▶ Növelje Európa polgárainak tudatosságát az élelmiszer-hulladék csökkentését szolgáló szokások terén

Mit jelent ez?

- ▶ A zéró hulladékot eredményező ebéd azt jelenti, hogy nem keletkezik hulladék sem a **csomagolásból**, sem pedig magából az **élelmiszerből**.
- ▶ Zéró hulladékot eredményező ebéd megszervezéséhez különböző lehetőségek állnak rendelkezésre: a résztvevők mindegyike elkészíti saját zéró hulladékot eredményező ebédjét otthon vagy együtt készítik el és főzik meg zéró hulladékot eredményező ebédjüket.
- ▶ Az alapötletet a [Diszkóleves](#) rendezvények és a „mosolygós fej egy uzsonnás dobozban” ötlet is megvalósítja. Ez utóbbinál mosolygós fejes matricát tesznek az uzsonnás doboz aljára, ha a gyerekek megeszik az ebédjüket és dobnak el ehető ételt.

Mire is van szüksége

- ▶ Egy **helyszín**

¹ A zéró hulladék más értelmezése is létezik, azonban a jelen adatlap tekintetében a fenti értelmezést alkalmazzuk.

▶ **Tájékoztató és ismertető anyag:** Népszerűsítse zéró hulladékot eredményező ebédjét plakátok stratégiai pontokon való kihelyezésével vagy egyéb kommunikációs csatornákon. Tájékoztassa a célcsoportot az akció [céljáról és lebonyolításának módjáról](#) szóló ismertetővel.

▶ A megfelelő **eszközök:** újrahasznosítható uzsonnás dobozok, italos dobozok és evőeszközök; textilszalvéta, ételkimérő, ha van

Az akció előkészítése

Az EWWR előtt (legalább egy hónappal előtte)

- ▶ Határozza meg célközönségét: Kiket szeretne elérni a zéró hulladékot eredményező ebéddel? Diákokat, szüleiket vagy a tanárokat? Esetleg munkatársait? A szomszédsága/települése/városa közvéleményét?
- ▶ A célközönségtől függően: döntsön az akciója helyszíné felől: Hol kívánja végrehajtani a zéró hulladékot eredményező ebéd akciót: Az iskolában vagy a munkahelyi étkezdében? A részlege kávézójában? A városházán? A piacon? Vagy valahol máshol?
- ▶ Készítsen plakátot a zéró hulladékot eredményező ebéd hirdetése érdekében
- ▶ Készítsen vagy szerezzen be tájékoztató anyagot a zéró hulladékot eredményező ebéddel kapcsolatos lépésekről és tiltásokról ([EWWR adatlap](#)), majd küldje el postán vagy ossza ki személyesen az [élelmiszer-hulladékról szóló EWWR adatlappal](#) együtt.
- ▶ **Végezzen élelmiszer-hulladékra irányuló vizsgálatot** ([EWWR food waste calculator](#)) a zéró hulladékot eredményező ebéd előtt egy szokványos ebéd alkalmával keletkezett átlagos hulladék felmérése érdekében
- ▶ Hívja meg a célközönséget a rendezvényen való részvételre

Előzetes EWWR (egy vagy két héttel előtte)

- ▶ Javítsa rendezvénye reklámját, emlékeztesse az embereket a rendezvényre és hívja meg őket újból
- ▶ Világosan ismertesse a lépéseket és tiltásokat a résztvevőkkel ([EWWR adatlap](#))

Az akció végrehajtása = a cselekvés napja!

- ▶ Hajtsa végre a zéró hulladékot eredményező ebéd akciót
- ▶ Használja fel a rendezvényt arra, hogy az élelmiszer-hulladék problémáját ismertesse és javaslatokat adjon a résztvevőknek arra, hogy miként csökkenthetik az élelmiszerből és csomagolóanyagokból származó hulladék mennyiségét mindennapi életükben.
- ▶ Készítsen képeket és videókat
- ▶ **Végezzen élelmiszer-hulladékra irányuló vizsgálatot** ([EWWR food waste calculator](#)) a zéró hulladékot eredményező ebéd során keletkezett hulladék felmérése érdekében (a lehető legkevesebb legyen!). Ezt követően felmérheti azt is, hogy mennyi hulladékot sikerült megakadályozni (az EWWR akció előtti első élelmiszer-hulladékra irányuló vizsgálatával összehasonlítva)
- ▶ Az élelmiszer-hulladék megelőzését szolgáló intézkedések meggyorsítása érdekében versenyt indíthat a zéró hulladékot eredményező ebéd tekintetében, hogy lássa, ki termelte a legkevesebb élelmiszerből és csomagolóanyagokból származó hulladékot a résztvevők közül.
- ▶ Tájékoztassa a résztvevőket az élelmiszer-hulladékra irányuló vizsgálat eredményeiről!

Értékelés és visszajelzés

Az EWWR után

- ▶ Adjon visszajelzést koordinátora felé: a résztvevők számáról, megakadályozott hulladék mennyiségéről, stb.
- ▶ Küldjön képeket és videókat akciójáról az EWWR koordinátora számára
- ▶ **Végezzen élelmiszer-hulladékra irányuló vizsgálatot** ([EWWR food waste calculator](#)) a zéró hulladékot eredményező ebéd után egy szokványos ebéd alkalmával, hogy lássa, volt-e a rendezvénynek hosszú távú hatása

További tudnivalók

▶ Tájékoztató anyag

- Food waste and its impact: [Do you dare to be aware?](#)
- Practical guide: [Zero Waste Lunch](#)
- Tips to reduce food waste:
 - [Shopping & Planning](#)
 - [Storing](#)
 - [Cooking & Eating](#)
 - [Use-by / best-before dates](#)

▶ Példák az akciókra

- A Waste-free Lunchtime (UK):
www.ewwr.eu/sites/default/files/EWWR_2011-Case%20studies_School_Belfast-UK.pdf
- 0 waste lunch (FR):
www.ewwr.eu/sites/default/files/EWWR_2010_Case_Study_Other_France.pdf

▶ EWWR koordinátor weboldala/elérhetősége: www.ewwr.eu/list-organisers

▶ A hulladék visszaszorításának európai napja: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu

▶ Érdekes linkek

- European Commission: [Stop Food Waste](#)
- [European Environment Agency](#) (EEA)
- [European Environmental Bureau](#) (EEB)
- [Every Crumb Counts](#)
- [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
- IGD: [Food redistribution](#)
- [Love Food Hate Waste](#)
- Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
- OECD [Food Chain Network](#)
- [SAVE FOOD initiative](#)
- [Slow Food Movement](#)
- [The European Consumer Organisation](#) (BEUC)
- [Think.Eat.Save.](#)
- Trash is for Tossers: [Hosting a Zero Waste Dinner Party](#)