

## Journal de bord des déchets d'emballage



Il est difficile de prendre conscience de la quantité d'emballages jetés chaque jour. À cet égard, un journal de bord des déchets peut aider ! Cette action est basée sur le suivi des déchets produits en une semaine, grâce à un journal de bord des déchets fourni. Les données recueillies doivent faire l'objet d'une discussion afin que vous puissiez vous faire une idée claire des déchets que vous produisez et trouver des solutions pour les éviter et les réduire. Vous pouvez ensuite continuer à remplir un journal de bord des déchets pour voir si vos efforts ont porté leurs fruits. L'objectif de cette action consiste à donner aux participants une occasion de réfléchir à **la manière d'éviter la production de déchets d'emballage** : Que puis-je changer dans ma façon de planifier, de faire les courses, de conserver les aliments et de cuisiner pour éviter les déchets d'emballage ?

### Objectifs

- ▶ Susciter une prise de conscience sur la quantité de déchets d'emballage produits chaque jour.
- ▶ Sensibiliser les participants aux bonnes habitudes en matière de réduction des déchets.

### De quoi avez-vous besoin ?

- ▶ D'un **journal de bord des déchets d'emballage**. Vous trouverez ici le [journal de bord des déchets de la SERD](#).
- ▶ D'un **lieu** où vous pourrez organiser les deux réunions : Organisez la réunion chez l'un des participants ou trouvez une salle dans un centre public, sur votre lieu de travail, dans une école ou ailleurs.
- ▶ **De supports d'information et de communication** : N'oubliez pas de faire la promotion de votre action parmi vos amis, votre famille et vos voisins. Préparez des supports d'information sur la manière [d'éviter les déchets](#) que vous remettrez aux participants lors de la première réunion. *Consultez la section Plus d'informations ci-dessous !*

### Préparation de l'action

#### Avant la SERD (au moins un mois à l'avance)

- ▶ Qui sera votre public cible ? Qui souhaitez-vous toucher au travers de cette action ? Des familles, des personnes seules, des couples, de jeunes professionnels, vos collègues ?
- ▶ Fixez une date pour les réunions et, ce faisant, arrêtez le calendrier de l'action.
- ▶ Envoyez à votre groupe cible les journaux de bord des déchets, ainsi que des informations sur la manière de les remplir (utilisez aussi peu de papier/ressources que possible). Joignez aussi à l'envoi les [conseils de la SERD sur la réduction des déchets d'emballage](#).

#### Avant la SERD (deux semaines à l'avance)

- ▶ Faites connaître votre événement.
- ▶ Rappelez aux participants les **étapes de cette action** :
  - Ils commencent à remplir leur journal de bord une semaine avant la première réunion.
    - Tous les déchets d'emballage jetés pendant la semaine doivent être notés.
  - Le jour de la réunion, les journaux seront analysés et les participants recevront des conseils sur la manière de réduire leurs déchets.
  - Pendant toute la deuxième semaine, les participants remplissent un deuxième journal de bord des déchets.
  - Lors de la réunion finale, qui se tiendra une fois le deuxième journal de bord rempli, les résultats seront examinés et discutés, les suggestions de prévention des déchets seront évaluées et des conseils



supplémentaires pourront être donnés aux participants.

- ▶ Diffusez l'information sur la prévention des déchets pendant votre action en utilisant les moyens les plus respectueux de l'environnement dont vous disposez.

## Mise en œuvre de l'action = jours de l'action !

### Première réunion

- ▶ Organisez la première réunion de votre action « Journal de bord des déchets » après une première semaine de consignation dans le journal.
- ▶ Profitez de l'événement pour donner des informations sur les déchets d'emballage et prodiguer des conseils sur la manière de les réduire.
- ▶ Demandez aux participants de remplir le journal de bord pendant une nouvelle semaine, en appliquant les conseils qu'ils ont reçus.
- ▶ Prenez des photos et réalisez des vidéos.

### Seconde réunion

- ▶ Organisez la seconde réunion de votre action « Journal de bord des déchets » après une deuxième semaine de consignation dans le journal.
- ▶ Analysez les différences de quantité d'emballages jetés entre la première et la deuxième semaine.
- ▶ Réexaminez les trucs et astuces donnés lors de la première réunion.
- ▶ Donnez des conseils supplémentaires aux participants en fonction des difficultés/problèmes rencontrés.
- ▶ Communiquez les résultats de votre analyse aux participants et à votre coordinateur de la SERD.
- ▶ Prenez des photos et réalisez des vidéos.

*Conseil : Si vous voulez rendre votre action plus amusante, organisez-la sous la forme d'une compétition ! Celui qui réduira le plus ses déchets sera le grand gagnant !*

## Évaluation et rétroaction

### Après la SERD

- ▶ **Envoyez un retour à votre coordinateur** : nombre de participants, quantité de déchets évitée, etc.
- ▶ **Envoyez des photos et vidéos** de votre action à votre coordinateur.
- ▶ N'oubliez pas les participants et envoyez-leur votre retour, ainsi que des photos et des vidéos de l'action.

## Plus d'informations

- ▶ Partagez votre engagement pour la réduction des déchets avec notre outil en ligne : [www.ewwrcommitment.eu/fr](http://www.ewwrcommitment.eu/fr)
- ▶ **Supports documentaires** : [Journal de bord des déchets](#) (remplir) et [Journal de bord des déchets](#) (imprimer)
- ▶ **Supports d'information**
  - [Reduce waste everyday](#)
  - [Waste reduction in different situations](#)
  - [Tips to reduce packaging waste](#)
- ▶ **Études de cas**
  - [Less waste, thanks to me/Minder afval, dankzij mij](#)(NL)
  - [I play sports without my canned drink](#)(BE)
  - [The Cilfrew Resident's Association reusable shoppingbag giveaway](#)(UK)
  - [Réduisons les emballages de nos goûters \(Let us reduce the packagings of our snacks\)](#)(FR)
- ▶ **Semaine européenne de la réduction des déchets** [www.ewwr.eu/fr](http://www.ewwr.eu/fr) [contact@ewwr.eu](mailto:contact@ewwr.eu) [Facebook](#) [Twitter](#)



Avec le soutien financier  
de la Commission européenne

