Csomagolási Hulladék-napló

Kitöltési útmutató

A napló kitöltéséhez az alábbi kérdésekre kell választ adnod:

- **Milyen termék?** Add meg, milyen termék csomagolásáról van szó! (pl. 1 literes gyümölcslé).
- **Milyen típusú a csomagolás?** Adj meg részleteket a csomagolásról: miből készült (például műanyag, papír, fém, üveg…), a formáját vagy méretét, vagy a felhasználás módját.
- **Milyen mennyiségben?** Ez a kérdés a csomagolás mennyiségére vonatkozik, a tömeget (grammban) vagy a darabszámot kell itt megadni.
- **Hogyan kerülhettem volna el a hulladék termelést?** Ez a legfontosabb kérdés, mivel gondolkodásra késztet a csomagolással járó problémák lehetséges megoldásaival, megelőzéseivel kapcsolatban. Gondolkozz el a csomagolás jellegéről. Elkerülhető lett volna? Csökkenthető? Újrafelhasználható? Újrahasznosítható?
- Összegezd következtetéseidet a napló utolsó oldalán!

Tippek

- Vezesd elektronikus formában Hulladék-naplódat, így elkerülhető papírhasználat.
- Ha a papír alapú megoldást választod, a papír mindkét oldalát használd és lehetőség szerint a szürkeárnyalatos beállítást használd!
- Ha érzel magadban elég kreativitást, készítsd el saját napló sablonodat!

- Meríts ihletet az Európai Hulladékcsökkentési Hét csomagolási hulladék-csökkentési tippjeiből.
- Hulladékcsökkentés különböző élethelyzetekben
- 12 bevált szokás a hulladék csökkentésére
- EWWR – bevált gyakorlatok útmutatója

- **Európai Hulladékcsökkentési Hét: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu Facebook Twitter**

Az Európai Bizottság támogatásával

Hétfő: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

A nap tippje:

Vigyél saját bögrét az irodai kávézáshoz vagy teázáshoz!

Használj teafüvet a teafilter helyett.

Igyál csapvizet!

Az Európai Bizottság támogatásával

Kedd: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

A nap tippje:

Vásárolj nagyobb tételben a több, egyenként csomagolt termék helyett.

Ez segít minimálisra csökkenteni a csomagolási hulladékot, és gyakran az ára is kedvezőbb.

Az Európai Bizottság támogatásával

Szerda: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

Tudtad-e?

A háztartási hulladék tömegének 23%-át a csomagolóanyagok teszik ki, így a kukánk térfogatának jelentős részét elfoglalják.

Az Európai Bizottság támogatásával

Csütörtök: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

A nap tippje:

Vásárláshoz vigyél magaddal többször használható, tartós bevásárlótáskát!

Az eldobható zacskókat átlagosan csak mindössze 20 percig használják, mielőtt kidobnák őket. Nagyon rövid időn belül hulladékká válnak, és ha nem gyűjtjük szelektíven, csak a környezetünket szennyezik.

Az Európai Bizottság támogatásával

Péntek: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

Gondolj bele!

2013-ban 156,9 kg volt a keletkezett hulladék egy lakosra jutó átlagos mennyisége a 28 EU-országban. Az egyes országokban ennek a mennyisége a horvátországi 46,7 kg-os és a németországi 210,4 kg-os lakosonkénti szélsőértékek között helyezkedett el.

Biztos, hogy mindennek a kukában van a helye, amit oda dobsz?

Az Európai Bizottság támogatásával

Szombat: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

A nap tippje:

Hasznosítsd újra a feleslegessé vált csomagolásokat!

A befőttesüvegeket élelmiszer tárolására használhatod, vagy magaddal viheted, ha kimérve vásárolsz élelmiszert. A vajas, jégkrémes és egyéb műanyag tárolódobozokat mosd ki és a munkahelyre, iskolába abban vidd az ebédedet!

Az Európai Bizottság támogatásával

Vasárnap: Mennyi csomagolóanyagot használtam ma?

Milyen termék?	Milyen típusú csomagolás?	Milyen mennyiségben?	Hogyan kerülhettem volna el?

A nap tippje:

Válassz minél kevesebb csomagolóanyaggal forgalmazott termékeket, és kerüld az egyadagos kiszerelést, a dupla csomagolást, valamint az eldobható és az egyenként csomagolt termékeket!

A vásárlás pillanatában van választási lehetőséged: dönts kevésbé csomagolt termékek mellett! Ezzel segíthetsz a nyersanyag-felhasználás és a termelési folyamat során keletkező környezetszennyezés csökkentésében. Ráadásul még sok esetben anyagilag is jobban jársz!

Az Európai Bizottság támogatásával

Mit tehetek, hogy kevesebb csomagolást használjak és ezáltal kevesebb hulladékot termeljek?

Az Európai Bizottság támogatásával