

Afvaldagboek



Instructies

Vul het dagboek in door de volgende vragen te beantwoorden:

- ▶ **Welk product?** Identificeer het product dat werd verpakt (bv.: 1 l fruitsap)
- ▶ **Welk type verpakking?** Hier moet u meer gedetailleerde informatie invoeren over de verpakking zelf (bv. materiaal van de verpakking, vorm of grootte of manier waarop ze werd gebruikt)
- ▶ **Hoeveel?** Deze vraag verwijst naar de hoeveelheid; in het ideale geval wordt hier gedetailleerde informatie gegeven over het gewicht in gram of het aantal artikelen
- ▶ **Hoe had ik het kunnen vermijden?** Dit is de belangrijkste vraag, want ze doet u nadenken over de oplossingen voor de verpakkingsproblemen. Denk na over de aard van de verpakking. Kan ze worden vermeden? Beperkt? Hergebruikt? Gerecycled? Noteer uw conclusies op de laatste pagina

Tips

- ▶ Gebruik het Afvaldagboek in digitale vorm, zodat u hiervoor geen papier hoeft te verbruiken.
- ▶ Als u het dagboek moet uitprinten, kan u beide zijden van het papier gebruiken (zwart-wit).
- ▶ Of wees creatief en maak uw eigen exemplaar!
- ▶ U kunt uw inspiratie halen uit de [EWAV Tips om verpakkingsafval te beperken](#)
- ▶ [Afvalbeperking in verschillende situaties](#)
- ▶ [12 goede gewoonten om afval te beperken](#)
- ▶ [EWAV gids voor goede praktijken](#)
- ▶ **Europese Week van de Afvalvermindering:** www.ewwr.eu contact@ewwr.eu
[Facebook](#) [Twitter](#)



Maandag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Tip van de dag!

Breng uw eigen beker mee naar kantoor om uw thee of koffie uit te drinken!

U kunt ook thee drinken die in bulk werd aangekocht en u kunt een thee-ei in plaats van een bultje gebruiken!

Drink leidingwater!



Met de financiële steun van de Europese Commissie





Dinsdag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Tip van de dag!

Koop producten in bulk en losse artikelen

Dit helpt om de hoeveelheid verpakkingsafval te beperken en vaak zijn deze producten ook minder duur.





Woensdag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Wist u dit?

Verpakking vertegenwoordigt 23 % van het gewicht van ons huishoudelijk afval en neemt heel wat plaats in uw vuilnisbak in.



Met de financiële steun
van de Europese Commissie





Donderdag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Tip van de dag!

Gebruik herbruikbare tassen voor uw boodschappen

Wegwerptassen die tijdens het winkelen werden gebruikt, worden gemiddeld 20 minuten gebruikt voordat ze worden weggegooid. Dit betekent dat ze heel snel afval worden. En als ze niet op een zorgvuldige manier worden verwijderd, verontreinigen ze ons milieu.



Met de financiële steun
van de Europese Commissie





Vrijdag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Denk erover na!

In 2013 produceerde iedere inwoner van de EU-28 156,9 kg verpakkingsafval.
Die hoeveelheid varieerde tussen 46,7 kg per inwoner in Kroatië en 210,4 kg per inwoner in Duitsland.



Met de financiële steun
van de Europese Commissie





Zaterdag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Tip van de dag!

Hergebruik verpakkingen

Gebruik bokalen opnieuw om voedingswaren in te bewaren of neem ze mee als u bulkvoeding gaat kopen. Gooi plastic potjes van yoghurt, boter of ander voedsel niet weg. Spoel ze uit en gebruik ze opnieuw om voedsel in te bewaren.





Zondag: Hoeveel verpakking hebt u vandaag gebruikt?

Welk product?	Welk type verpakking?	Hoeveel?	Hoe had ik het kunnen vermijden?

Tip van de dag!

Kies producten met minder verpakking en vermijd wegwerproducten die slechts één keer kunnen worden gebruikt, producten met een dubbele verpakking of bijzonderlijk verpakte producten.

Op het moment van uw aankoop kunt u een product kiezen dat minder afval voortbrengt. Op die manier kunt u het gebruik van grondstoffen beperken en kunt u de verontreiniging die ontstaat door het productieproces, helpen verminderen. En u kunt zo ook nog eens geld besparen!



