

Csökkentsük együtt az ételhulladék mennyiségét!

A szemeteseinkbe kerülő ételmaradékok mennyisége megdöbbentő, sokkoló. Szerencsére egyszerű módszerekkel csökkenthető ez a mennyiség, és megváltoztathatóak az ezzel kapcsolatos szokásaink. Az Európai Hulladékcsökkentési Hét egy olyan lehetőséget kínál, mellyel javíthatunk szokásainkon és ezáltal csökkenthetjük az ételhulladékot, valamint másokat is ösztönözhetünk ugyanerre. Továbbá, egyszerre részt is vehetünk egy barátságos társas összejövetelen.

Általános Információk



hulladékcsökkentés



nehézségi
szint



újrahasználat



környezeti
hatás



újrahasznosítás



költség

Hulladékáram



papír



csomagolás



elektromos és
elektronikai



szerves

Célok

- ▶ Az eldobott ételmaradék mennyiségének csökkentése.

Mire van szükséged?

Piknik

- ▶ Mi ez az eszköz? Egy ünnepélyes étkezés, melyen a vendégek megosztják egymással otthoni felesleges hozzávalóikból készült ételeiket. Megszervezhető akár a munkahelyen, baráti társaságban, sport klubban vagy a szomszédságban.
- ▶ Hogy használható? Minden vendég magával hozza az otthoni maradékból készült ételeit (főtt vagy nyers ételeket, a lényeg, hogy viszonylag rövid időn belül elfogyasztható legyen), és mindent egy közös büféasztalra helyeznek, hogy bárki vehessen belőle. Minden maradékot természetesen dobozban el lehet vinni a piknik végén.
- ▶ Mivel lehet az eredményt mérhetővé tenni? Az ételhulladék mennyisége, amely kidobása megelőzésre került. Mindenki felírja egy erre a célra felállított táblára, hogy mennyi ételt hozott.

“Hozz egy dobozt” - közös étkezés a barátokkal

- ▶ Mi ez az eszköz? Egy közös étkezés a barátokkal, amire előre meg kell kérni mindenkit, hogy hozzon magával egy dobozt a maradék ételnek, amit később maradékkal megtöltve elvihet magával.
- ▶ Hogy használható? Az étkezés végén minden maradék lemérésre kerül, amit aztán a résztvevők között ízlés szerint szétosztanak, hogy a dobozokban hazavihessék.
- ▶ Mivel lehet az eredményt mérhetővé tenni? Az ételhulladék mennyisége, ami nem lett kidobva.

Az akció előkészítése: tervezés és előkészítés

Két héttel az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

Piknik

- ▶ E-mail küldése a résztvevőknek, amely megismerteti a címzetteket a kezdeményezéssel, tartalmazza az esemény dátumát. Mindenkit arra biztatnak, hogy hozzon magával egy ételtároló dobozban maradékból és feleslegből készített ételeket. A doboz később az étkezés végén újra használható lesz a maradék hazaszállítására. Az e-mailt lehetőleg egy nagyobb csoportnak kell elküldeni, hogy annyi embert elérjen az üzenet, amennyit csak lehet.
- ▶ Egy tábla előkészítése lesz szükséges, ahol fel lehet jegyezni a beérkező ételek mennyiségét.

“Hozz egy dobozt” - közös étkezés a barátokkal

- ▶ Tűzz ki egy időpontot az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt, és szervezz egy közös étkezést erre az időpontra a barátokkal. Mindenki hozzon magával az étkezésre egy ételhordó dobozt, amiben a maradékot haza tudja vinni.

Egy héttel az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

Piknik

- ▶ Küldj egy emlékeztető e-mailt a résztvevőknek minden részlettel (hol?, mikor?, stb.) Szerezz be egy mérleget, amivel a maradékot meg lehet majd mérni!

“Hozz egy dobozt” - közös étkezés a barátokkal

- ▶ Emlékeztess a barátaidat, hogy hozzanak magukkal dobozt a közös étkezésre. Szerezz be egy mérleget, amivel a maradékot, amit a résztvevők hazavisznek, meg lehet majd mérni.

Az akció végrehajtása

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt

Piknik

- ▶ Bízass mindenkit, hogy mérje le és jegyezze fel a táblára az étel mennyiségét, amit hozott.
- ▶ Fogyassz el egy kellemes és különleges ételt jó társaságban.
- ▶ Ha marad az étkezésen felesleges étel, a hozott dobozokban bárki elviheti azt.

“Hozz egy dobozt” - közös étkezés a barátokkal

- ▶ Az étkezés végén mérjétek meg a maradékot, és osszátok szét a résztvevők között. A kukába ne kerüljön semmi.

Eredmények mérése

- ▶ Mérhető az elfogyasztott és a hazavitt maradék is.
- ▶ Piknik: az elfogyasztott étel, ami feleslegből készül (illetve minden, amit az étkezés végén elvittek) = megelőzött



ételhulladék mennyisége

- ▶ “Hozz egy dobozt” - közös étkezés a barátokkal: hazavitt ételmaradék mennyisége = megelőzött ételhulladék mennyisége

További információk

- ▶ További eszközök az akcióhoz:
 - közösségi konyha (közös maradékból és feleslegből főzött ételek megosztása):
<http://itsdinnertimedotorg.files.wordpress.com/2013/08/dinnertime-handbook-2013.pdf>
- ▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu
- ▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét magyarországi koordinátorának elérhetősége:
 - o www.hulladekcsokkentesihet.hu
 - o www.szelektalok.hu
 - o ewwr@ohukft.hu

