

Basta al cibo sprecato!

Il volume di cibo gettato nella spazzatura è sconvolgente. Fortunatamente, esistono modi semplici per limitare lo spreco di cibo, così come è possibile adottare buone abitudini. La SERR vi offre un'opportunità per gettare le basi di queste nuove buone abitudini volte a ridurre la quantità di cibo gettato via e a incoraggiare gli altri a fare altrettanto. E anche per creare e partecipare a piacevoli momenti sociali!

Informazioni generali



Obiettivi

- ▶ Ridurre la quantità di cibo avanzato gettato via.

Cosa ti serve

Pranzo di festa

- ▶ Che cos'è? Un pranzo festivo al quale ogni partecipante porta un piatto fatto di avanzi che verrà condiviso. Potete realizzare questo evento in ufficio, fra amici, nel vostro club sportivo o con i vostri vicini
- ▶ Come viene organizzato? Tutti gli ospiti portano i loro avanzi di cibo (prodotti che possono essere cucinati o no, ma che devono essere mangiati in un lasso di tempo relativamente breve), e tutti preparano un pasto prendendo cose dal buffet. Tutti gli avanzi del pasto verranno nuovamente portati via.
- ▶ Che cosa può servire per valutare? La quantità di cibo che non verrà gettato via. Tutti indicheranno su un foglio la quantità di cibo avanzato portato.

"Doggy bag" con gli amici

- ▶ Che cos'è? In occasione di un pasto organizzato con gli amici, tutti devono portare un "doggy bag" per poter portare via gli avanzi
- ▶ Come viene organizzato? Alla fine del pasto, gli avanzi sono pesati e divisi in base ai gusti e possono

essere portati via nei doggy bag individuali

- ▶ Che cosa può essere usato per valutare? La quantità di cibo che non verrà gettato via.

Preparare l'azione: sviluppo e produzione

2 settimane prima della SERR

Pranzo di festa

- ▶ Inviare una mail ai vostri ospiti: spiegate l'iniziativa, fissate una data e dite a tutti che devono portare i loro avanzi di cibo in un contenitore che possa essere riutilizzato alla fine del pasto. Inviare il messaggio a un gruppo numeroso, così da incoraggiare molte persone a partecipare.
- ▶ Preparare una scheda sulla quale le persone possano annotare la quantità di cibo avanzato che hanno portato.

"Doggy bag" con gli amici

- ▶ Fissate una data nell'ambito della SERR per organizzare un pasto con gli amici e invitateli. Dite che tutti dovrebbero portare un contenitore riutilizzabile per portare via gli avanzi alla fine del pasto.

1 settimana prima della SERR

Potluck

- ▶ Inviare un promemoria via mail con tutti i dettagli pratici (dove, quando etc.) Fornite le bilance per pesare il cibo avanzato portato.

"Doggy bag" con gli amici

- ▶ Contattate i vostri amici per ricordargli di portare un contenitore. Fornite le bilance per pesare il cibo avanzato portato via che quindi non verrà gettato.

Implementare l'azione

Durante la SERR

Pranzo di festa

- ▶ Invitare tutti a pesare e annotare la quantità di cibo avanzato che è stato portato
- ▶ Godetevi un pasto buono e originale insieme
- ▶ Se rimane del cibo avanzato, coloro che lo desiderano possono prendere ciò che avanza nel contenitore usato per portare il cibo.

"Doggy bag" con gli amici

- ▶ Alla fine del pasto, pesate gli avanzi e divideteli in base alle preferenze individuali così che niente venga sprecato.

Metodologia di valutazione

- ▶ Qualsiasi strumento è scelto, pesate gli avanzi mangiati e/o portati via per essere mangiati
- ▶ Pranzo di festa: il peso degli avanzi mangiati (e qualsiasi cosa che è nuovamente portata via alla fine del pasto) = quantità di cibo non sprecato
- ▶ "Doggy bag" con gli amici: il peso degli avanzi portati via = quantità di cibo non sprecato



Informazioni aggiuntive

- ▶ Un altro strumento per questa azione: la cucina comunitaria (condividere un pranzo preparato insieme cucinando avanzi e cibo in eccedenza): <http://itsdinnertimedotorg.files.wordpress.com/2013/08/dinnertime-handbook-2013.pdf>
- ▶ Settimana europea per la riduzione dei rifiuti: www.menorifiuri.org serr@assaica.org



With the support of
the European Commission

