

# Gedaan met voedselverspilling

Het volume etensrestjes in onze vuilnisbakken is heel groot. Gelukkig bestaan er eenvoudige middelen om voedselverspilling te beperken en kan men zich goede reflexen eigen maken. De EWAV biedt u de gelegenheid om nieuwe gewoontes te introduceren waarmee u kunt zorgen voor minder etensrestjes in de vuilnisbak. Bovendien kunt u anderen aanmoedigen hetzelfde te doen en is het ook nog gezellig!

## Algemene informatie



Verminderen



Moelijkheidsgraad



Hergebruik



Milieu-impact



Recycleren



Kostprijs

### Afvalstroom



papier



verpakkingen



organisch



AEEA

## Doelstellingen van deze actie

- ▶ Minder etensrestjes in de vuilnisbak.

## Voorbeelden van hulpmiddelen om deze actie te realiseren

### **Spaanse herberg**

- ▶ Wat is dat? Een feestelijke maaltijd waar elke gast een restjesschotel mee naartoe brengt, om te delen. Het kan op kantoor, onder vrienden, in de sportclub, onder burens, ...
- ▶ Hoe organiseer je dat? Alle gasten nemen hun etensrestjes mee (al dan niet gekookte producten, die wel redelijk snel op moeten). In het buffet grabbelt ieder zijn maaltijd bijeen. Eventuele restjes gaan in een doos terug.
- ▶ Wat evalueren? De hoeveelheid etensrestjes die niet naar de vuilnisbak gaat. Iedereen noteert hoeveel etensrestjes hij/zij heeft meegebracht.

### **Etentje onder vrienden met bewaardoos**

- ▶ Wat is dat? Voor een etentje onder vrienden wordt ieder gevraagd een bewaardoos mee te brengen, om de eventuele restjes te kunnen meenemen.
- ▶ Hoe organiseer je dat? Na afloop worden de restjes gewogen, naar smaak verdeeld en gaan ze terug in de meegebrachte bewaardozen.
- ▶ Wat evalueren? De hoeveelheid etensrestjes die niet naar de vuilnisbak gaat.

## Vorbereiding van de actie: uitwerken en opzetten

### **Spaanse herberg**

- ▶ Stuur uw gasten een e-mail: leg het initiatief uit, leg een datum vast en vermeld dat iedereen zijn etensrestjes moet meebrengen, in een bewaardoos die na afloop van de maaltijd opnieuw gebruikt kan worden. Om zo veel mogelijk mensen aan te moedigen u te volgen stuurt u de boodschap zo veel mogelijk rond.
- ▶ Zet een schrijfbord klaar waarop iedereen de hoeveelheid meegebrachte etensrestje kan noteren.

### **Etentje onder vrienden met doos**

- ▶ Leg in de EWAV een datum vast voor een etentje onder vrienden en nodig ze uit. Vertel duidelijk dat iedereen een herbruikbare doos moet meebrengen, zodat eventuele maaltijdrestjes terug mee kunnen.

### **1 week voor de EWAV**

#### **Spaanse herberg**

- ▶ Stuur een herinneringsmail met alle praktische informatie (waar, wanneer, ...). Zorg voor een weegschaal om de meegebrachte etensrestjes te wegen.

#### **Etentje onder vrienden met doos**

- ▶ Neem contact op met uw vrienden en herinner ze eraan dat ze een bewaardoos moeten meebrengen. Zorg voor een weegschaal om de meegebrachte en dus niet weggegooid etensrestjes te wegen.

## De actie uitvoeren

### **Tijdens de EWAV**

#### **Spaanse herberg**

- ▶ Vraag iedereen om de hoeveelheid meegebrachte etensrestjes te wegen en te noteren.
- ▶ Geniet samen van een lekkere en originele maaltijd.
- ▶ Als de maaltijd niet volledig op is, dan mogen de geïnteresseerden wat overblijft in de bewaardoos waarin de maaltijd meekwam terug meenemen.

#### **Etentje onder vrienden met doos**

- ▶ Op het einde van de maaltijd weegt u de restjes en geeft u de mensen mee waar ze zin in hebben. Zo belandt er niets in de vuilnisbak.

## Evaluatiemethode (meten van de resultaten)

- ▶ Weeg de restjes die op zijn en/of teruggaan om verorberd te worden.
- ▶ Spaanse herberg: het gewicht van de restjes die op zijn (en van de restjes die eventueel op het einde van de maaltijd mee teruggaan) = de hoeveelheid vermeden voedingsafval.
- ▶ Etentje onder vrienden met bewaardoos: het gewicht restjes dat terug meegaat = de hoeveelheid vermeden voedingsafval.

## Meer informatie

- ▶ Een andere manier om deze actie te voeren: de gemeenschapskeuken (samen eten van een maaltijd die samen werd gekookt met etensrestjes en -overschotjes):

<http://itsdinnertimedotorg.files.wordpress.com/2013/08/dinnertime-handbook-2013.pdf>

- ▶ European Week for Waste Reduction: [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu) [contact@ewwr.eu](mailto:contact@ewwr.eu)