

Menys envasos

Els residus d'envasos representen un alt percentatge dels residus que s'han de processar. Què podem fer per prevenir-los? Hi ha algunes solucions que poden adoptar-se en origen. Durant la celebració de la EWWR, demaneu a amics, veïns, familiars, etc. que adoptin una sèrie de gestos senzills i diaris que ajudaran a reduir el volum de residus d'envasos generats.

Informació general



reducció



dificultat

Flux de residus



reutilització



impacte ambiental



paper



envasos



foment del reciclatge



cost



RAEE



fracció orgànica

Objectius

- ▶ Reduir la quantitat de residus procedents d'envasos domèstics.
- ▶ Animar la gent a trobar alternatives als envasos.

Què necessiteu?

Bufet «zero envasos»

- ▶ Què és? Un àpat tipus bufet que evita en la mesura del que sigui possible l'ús d'envasos.
- ▶ Com s'organitza? Doneu prioritat als productes no envasats (p. ex. aliments tallats al moment, comprats a pes, en envasos retornables, directament del productor, etc.). I demaneu que tothom porti un got.
- ▶ Què es pot utilitzar per avaluar? La quantitat de residus d'envasos generats en un bufet.

Bar d'aigües

- ▶ Què és? Un tast d'aigües que inclou aigua de l'aixeta.
- ▶ Com s'organitza? Durant la celebració d'una festa (p. ex. entre veïns, a l'escola, a l'oficina, etc.) presenteu tres o quatre tipus diferents d'aigües en gots idèntics. Demaneu a la gent que faci un tast a cegues, i que endevinin quina d'elles és l'aigua de l'aixeta. Es demana als participants que optin per beure aigua de l'aixeta en comptes d'aigua embotellada.
- ▶ Què es pot utilitzar per avaluar? La quantitat de residus generats pels envasos de les begudes.



Anem a comprar «zero envasos»

- ▶ Què és? Alguns veïns d'un barri es reuneixen per convèncer els botiguers locals (carnisser, formatger, peixater, etc.) que permetin als seus clients portar els seus propis envasos per embolicar les compres.
- ▶ Com s'organitza? Abans de la EWWR, signeu una petició entre totes les persones interessades i identifiqueu quins botiguers del sector de l'alimentació estan d'acord a servir els productes en envasos que el client porta.
- ▶ Què es pot utilitzar per avaluar? La quantitat de residus generats pels envasos domèstics (excés d'envasos).

Pissarra de participació (eina de comunicació)

- ▶ Què és? Una pissarra on s'anoten els noms i adreces de la gent que desitja participar-hi (veïns, familiars, amics, etc.).
- ▶ En què consisteix? La pissarra es col·locarà en un lloc estratègic ben visible. També podeu passejar al voltant de casa vostra, al carrer o barri i fer una recollida de noms.
- ▶ Què es pot utilitzar per avaluar? El nombre de participants.

Pòster (eina de comunicació)

- ▶ Què és? Un pòster que presenta l'acció.
- ▶ En què consisteix? El pòster se situarà en llocs estratègics i ben visibles.
- ▶ Què es pot utilitzar per avaluar? La visibilitat de l'acció al barri.

Preparació de l'activitat: avaluació inicial de la situació

Un mes abans de la EWWR

Anem a comprar «zero envasos»

- ▶ Demaneu a la gent que ja s'ha apuntat que recullin els envasos que els donen a les botigues on acostumen a comprar (si és possible de les botigues prèviament contactades) durant una setmana, els pesin i anotin el resultat.

Preparació de l'activitat: desenvolupament i producció

Un mes abans de la EWWR

- ▶ Feu pòsters de presentació de la vostra acció i col·loqueu-los en punts estratègics. Compartiu també la informació i imatges a les xarxes socials.



- ▶ Prepareu la pissarra on podran apuntar-se els participants. Descriuiu breument el motiu de la iniciativa, la data/ període (durant la Setmana), el lloc.

Anem a comprar «zero envasos»

- ▶ Feu una llista de botigues d'alimentació locals que desitgin participar-hi.
- ▶ Redacteu una petició per recollir signatures dels clients interessats en dur els seus propis envasos. Recolliu tantes signatures com pugueu al barri.

Dues setmanes abans de la EWWR

Bufet «zero envasos»

- ▶ Poseu-vos en contacte amb els vostres convidats perquè portin: 1/ Un plat preparat amb ingredients no envasats sempre que sigui possible, 2/ la seva tassa o vas reutilitzable, 3/ una carmanyola per endur-se les sobralles, si n'hi ha. A més a més, penseu en altres gestos sostenibles: porteu fruites i verdures de temporada i de producció local, informeu a tothom del nombre d'assistents per tal d'adaptar les quantitats de menjar i evitar el malbaratament d'aliments, etc. Per tal que tothom s'ho passi bé, assegureu-vos de disposar d'una bona varietat de plats.
- ▶ Elegiu un lloc per fer-hi l'àpat i mireu que hi hagi cadires i taules per a tothom (els convidats poden portar cadires o taules si cal).
- ▶ Porteu begudes que no generin gaires residus: garrafes d'aigua de l'aixeta, ampolles grans retornables de suc, gerres de vi local, termos grans de begudes calentes, etc.

Bar d'aigües

- ▶ Reuniu entre tots els elements necessaris (ampolles amb aigües diferents, gots, garrafes per a l'aigua de l'aixeta, llimones o fulles de menta que podeu utilitzar per aromatitzar l'aigua, etc.).

Anem a comprar «zero envasos»

- ▶ Pregunteu a les botigues locals si estarien interessades a participar en l'activitat. El document amb els noms de tots aquells que s'han compromès a participar en l'acció pot fer-se servir per convèncer els botiguers.
- ▶ Feu una llista de les botigues que volen participar-hi i mostreu-la en aquelles botigues que han mostrat cert interès. La llista de botigues es pot fer circular també a través de les xarxes socials.

Implementar l'acció

Durant la EWWR

Bufet «zero envasos»

- ▶ Presenteu i serviu els plats preparats pels participants i les begudes en la vaixel·la reutilitzable (que la gent ha portat o que heu llogat).
- ▶ Si queden restes de menjar, demaneu als convidats si volen endur-se-les a casa amb les carmanyoles que havien portat.
- ▶ Tingueu bosses d'escombraries a mà per si de cas al final hi ha algun residu.

Bar d'aigües

- ▶ Presenteu tres o quatre aigües diferents en gots idèntics. Demaneu a la gent que tastin a cegues les aigües, una de les quals és aigua de l'aixeta.
- ▶ Aproveiteu qualsevol oportunitat per promocionar l'aigua de l'aixeta (p. ex. els seus molts avantatges en comparació amb l'aigua embotellada).
- ▶ Demaneu als convidats que es comprometin a beure aigua de l'aixeta en comptes d'aigua embotellada (feu-los firmar el registre).

Anem a comprar «zero envasos»

- ▶ Feu les mateixes compres que va fer durant la setmana de referència, utilitzant carmanyoles en comptes dels envasos que proporcionen les botigues. Utilitzeu una bossa gran i reutilitzable per posar-hi totes les compres.
- ▶ Col·loqueu una taula (amb un bolígraf lligat per tal de fer-ho més senzill) i que tothom hi escrigui el nom i adreça i el resultat de la seva acció (pes dels envasos durant la setmana de referència i el pes durant la EWWR). Això



Amb el suport de
la Comissió Europea



proporcionarà una base per calcular l'impacte de la vostra acció en conjunt.

Mètode d'avaluació

Bufet «zero envasos»

- ▶ Feu una llista amb els diferents tipus d'envasos evitats (gots, bossetes, envasos de plàstics, paper, etc.).
- ▶ Identifiqueu el pes que té cadascun d'aquests elements. Els residus totals són igual a la quantitat d'envasos evitats gràcies a la vostra acció.

Bar d'aigües

- ▶ Indiqueu el nombre de persones que es comprometen a beure aigua de l'aixeta.
- ▶ Multipliqueu el nombre de persones pel pes d'una ampolla d'aigua (de 30 a 40 g per una ampolla de 1,5 l, segons marca) i després multipliqueu aquesta xifra per 7 per estimar la quantitat de residus evitats durant una setmana.

Anem a comprar «zero envasos»

- ▶ La diferència entre el pes dels residus d'envasos durant la setmana de referència i durant la EWWR = la quantitat de residus per excés d'envasos que hem evitat gràcies a l'acció.

Més informació

- ▶ Més informació per a aquesta activitat:
 - Lloguer de tasses reutilitzables (França): <http://www.sictom-lavaur.fr>
 - Fonts d'aigua potable on poder omplir la cantimplora (internacional): <http://eaupotable.info>
 - Esdeveniment Bar d'Aigües (Bèlgica): <http://www.la-bruyere.be/vie-communale/les-services-communiaux/environnement/journee-de-larbre-et-de-la-nature/edition-2011-2/animation-bar-a-eau.pdf>
 - Organització d'un tast d'aigües a cegues (Estats Units): <http://www.banthebottle.net/articles/a-simple-way-to-conduct-your-own-water-taste-test/>
- ▶ Altres eines disponibles per a aquesta activitat (més exemples a www.ewwr.eu)
 - Zero residus (Estats Units): <http://myzerowaste.com>
 - Zero residus (Bèlgica): <http://www.goodplanet.be/goodplanetactions/fr/>
 - 12 accions per reduir residus mitjançant la reutilització (França): <http://cniid.fr/-Les-actions,78->
- ▶ Setmana Europea de la Prevenció de Residus: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu