

Menos envases

Los residuos de envases representan un volumen importante de los residuos que deben ser tratados. ¿Cómo se pueden reducir? Existen varias soluciones, las cuales han de adoptarse en origen. Durante la EWWR solicitad a vuestros amigos, vecinos, familiares, etc. que disminuyan los residuos de envases que generan con un simple gesto diario.

Información general



reducir



dificultad

Flujo de residuos



reutilizar



impacto
ambiental



papel



envases



fomento
del
reciclaje



coste



RAEE



materia
orgánica

Objetivos

- ▶ Reducir la cantidad de residuos generados por los envases domésticos.
- ▶ Incentivar a las personas a encontrar alternativas a los envases.

¿Qué se necesita?

Bufé sin envases

- ▶ ¿En qué consiste? Comida tipo bufé en la que se utilizará la menor cantidad posible de envases.
- ▶ ¿Cómo se organiza? Dad preferencia a los alimentos no envasados (por ejemplo, preparados y servidos en mostrador, sin embalaje, en envases retornables, adquiridos directamente al productor, etc.). Pedidles a todos que traigan su propio vaso.
- ▶ ¿Qué permite evaluar? La cantidad de residuos de envases generados por un bufé.

Bar de aguas

- ▶ ¿En qué consiste? Cata de distintos tipos de agua, incluida agua del grifo.
- ▶ ¿Cómo se organiza? Durante una fiesta (por ejemplo, con los vecinos, en el colegio, en la oficina, etc.), presentad tres o cuatro tipos de agua diferentes en vasos idénticos. Se pide a todos que hagan una cata ciega, y tendrán que adivinar cuál es el agua del grifo. Se les pedirá que se comprometan a beber agua del grifo en lugar de agua embotellada.
- ▶ ¿Qué permite evaluar? La cantidad de residuos generados por los envases de bebidas.



Compra sin envases

- ▶ ¿En qué consiste? Varios vecinos de un barrio se reúnen para convencer a los comerciantes locales (carnicero, vendedor de quesos, pescadero, etc.) que permitan a sus clientes llevar sus propios recipientes para hacer sus compras.
- ▶ ¿Cómo se organiza? Antes de la EWWR, pedides a los interesados que firmen una petición y averiguad qué comerciantes locales del sector alimentario están de acuerdo con vender su género en recipientes traídos por el cliente.
- ▶ ¿Qué permite evaluar? La cantidad de residuos generados por los envases domésticos de alimentos (exceso de envasado).

Tablón de participación (herramienta de comunicación)

- ▶ ¿En qué consiste? Tablón para anotar el nombre y la dirección de las personas (vecinos, familiares, amigos, etc.) que desean participar.
- ▶ ¿Cómo se utiliza? El tablón se colocará en un punto estratégico, donde pueda verlo el mayor número posible de personas. También podéis hacer una ronda por vuestra comunidad de vecinos, calle, barrio, etc. para recoger nombres.
- ▶ ¿Qué permite evaluar? El número de participantes.

Cartel (herramienta de comunicación)

- ▶ ¿En qué consiste? Cartel de presentación de la acción.
- ▶ ¿Cómo se utiliza? Se colocará en puntos estratégicos con buena visibilidad.
- ▶ ¿Qué permite evaluar? La visibilidad de la iniciativa en la comunidad.

Preparación de la acción: evaluación inicial de la situación

Un mes antes de la EWWR

Compra sin envases

- ▶ Pedides a quienes se han inscrito que recojan los envases de su compra habitual (si es posible en los comercios con los que os pusisteis en contacto) durante una semana y que después los pesen y anoten el peso obtenido.

Preparación de la acción: desarrollo y producción

Un mes antes de la EWWR

- ▶ Haced carteles en los que presentéis vuestra acción y colocadlos en puntos estratégicos. Compartid también la



información y el material visual en las redes sociales.

► Preparad el tablón en el que se inscribirán los que quieran participar. Explicad brevemente el objetivo de vuestra iniciativa, la fecha/el período de tiempo (durante la EWWR) y el lugar en que se llevará a cabo.

Compra sin envases

- Haced una lista de los comercios de alimentación locales que es probable que participen en la acción.
- Redactad la petición para recoger firmas de clientes que estén interesados en poder llevar sus propios recipientes. Haced una ronda por el vecindario para recoger tantas firmas como os sea posible.

Dos semanas antes de la EWWR

Bufé sin envases

- Contactad con vuestros invitados y pedidles que traigan lo siguiente: 1) un plato preparado con ingredientes que tengan la menor cantidad posible de material de envasado; 2) su propio vaso o copa reutilizable; 3) un recipiente para llevarse en él las sobras que puedan quedar. Además, tened en cuenta otros posibles gestos ecológicos: utilizar frutas y verduras locales y de temporada, decirles a todos cuántos invitados habrá para que se ajusten las cantidades y se eviten los desperdicios, etc. Para que todo el mundo disfrute del evento, asegurados de que se traerá una gran variedad de platos.
- Elegid el lugar para la comida y colocad mesas y sillas suficientes (si es necesario, los invitados pueden traer cosas).
- Llevad bebidas que no generen muchos residuos: jarras con agua del grifo, botellas retornables de gran formato de zumo de frutas y/o refrescos, jarras con vino local, termos grandes con bebidas calientes, etc.

Bar de aguas

- Conseguid todo lo que necesitáis (botellas de aguas diferentes, vasos, jarras para el agua del grifo, limones enteros u hojas de menta para darle sabor al agua opcionalmente, etc.).

Compra sin envases

- Pasad por los comercios de alimentación locales para averiguar si los propietarios están interesados en participar en la acción. Podréis utilizar el documento con los nombres de todas las personas que se han comprometido a participar en la acción para convencer a los comerciantes.
- Haced una lista de todos los comercios que están dispuestos a participar y entregadla a las personas que se han mostrado interesadas en la acción. A esta lista de comercios también se le puede dar una mayor difusión a través de las redes sociales.

Implementación de la acción

Durante la EWWR

Bufé sin envases

- Presentad y servid los platos preparados por los participantes y las bebidas en la vajilla reutilizable (traída por cada persona o alquilada).
- Si sobran alimentos, preguntadles a los invitados si quieren llevárselos en los recipientes que han traído.
- Colocad cubos de reciclaje para los posibles desperdicios que, a pesar de todo, pueda haber.

Bar de aguas

- Presentad tres o cuatro aguas diferentes en vasos idénticos. Se pide a todos que hagan una cata ciega de las aguas y adivinen cuál de ellas es el agua del grifo.
- Aprovechad al máximo esta oportunidad para promover el agua del grifo (por ejemplo, sus múltiples ventajas en comparación con el agua embotellada).
- Pedidles a los invitados que se comprometan a tomar agua del grifo en lugar de agua embotellada (deberá firmarse un documento).

Compra sin envases

- Haced la misma compra que durante la semana de referencia utilizando una caja en lugar de los envases de la



With the support of
the European Commission



tienda si es posible. Utilizad una bolsa grande reutilizable para todas vuestras compras.

► Preparad un tablón (con un bolígrafo al lado para facilitar las cosas): todos podrán escribir su nombre y dirección y el resultado de su propia acción (peso de los envases durante la semana de referencia y peso durante la EWWR). Esto os servirá de base para realizar una evaluación global de vuestra acción.

Metodología de evaluación

Bufé sin envases

- Enumerad los tipos de residuos de envases evitados (vasos, bolsitas, envases de plástico, papel, etc.).
- Pesad cada uno de los residuos de envases. Total de residuos = cantidad de residuos de envases evitados gracias a vuestra acción.

Bar de aguas

- Anotad el número de personas que se comprometen a beber agua del grifo.
- Multiplicad el número de personas por el peso de una botella de agua (una botella de 1,5 l pesa entre 30 y 40 g, en función de la marca) y después multiplicad el resultado por 7 para calcular la cantidad de residuos evitados durante una semana.

Compra sin envases

- Diferencia entre el peso de los residuos de envases durante la semana de referencia y durante la EWWR = cantidad de residuos de envasado (excesivo) que se han evitado gracias a vuestra acción.

Más información

- Información adicional para facilitar el desarrollo de esta acción:
 - Alquiler de vasos reutilizables (Francia): <http://www.sictom-lavaur.fr>
 - Fuentes de agua potable donde se pueden rellenar botellas (a nivel internacional): <http://eaupotable.info>
 - Evento Bar de aguas (Bélgica): <http://www.la-bruyere.be/vie-communale/les-services-communaux/environnement/journee-de-larbre-et-de-la-nature/edition-2011-2/animation-bar-a-eau.pdf>
 - Organización de una cata ciega de aguas (Estados Unidos): <http://www.banthebottle.net/articles/a-simple-way-to-conduct-your-own-water-taste-test/>
- Otras herramientas para esta acción (encontraréis más ejemplos en www.ewwr.eu)
 - Cero Residuos (Estados Unidos): <http://myzerowaste.com>
 - Cero Residuos (Bélgica): <http://www.goodplanet.be/goodplanetactions/fr/>
 - 12 acciones para reducir los residuos reutilizándolos (Francia): <http://cniid.fr/-Les-actions,78->
- Semana Europea de la Prevención de Residuos: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu