

Moins d'emballages

Les déchets d'emballages ménagers représentent un poids considérable de déchets à traiter. Comment alléger ce poids ? Plusieurs solutions existent, à entreprendre à la source. Pendant la SERD, invitez vos amis, voisins, vos proches... à alléger leurs déchets d'emballage à l'aide de quelques gestes simples au quotidien.

Information générale



Réduire



difficulté



Réutiliser



impact
environnemental



Recycler



coût

Flux de déchets



papier



emballage



organique



DEEE

Objectifs de cette action

- ▶ Réduire la quantité de déchets générés par les emballages ménagers.
- ▶ Encourager à trouver des alternatives à l'emballage.

Exemples d'outils pour réaliser cette action

Buffet zéro emballage

- ▶ Qu'est-ce que c'est ? Un repas autour d'un buffet qui recourt au moins d'emballage possible.
- ▶ Comment l'organiser ? Privilégiez des produits non-emballés (ex : à la découpe, en vrac, consignés, provenant directement du producteur...). Et demandez à chaque convive d'apporter son propre verre.
- ▶ Que permet-il d'évaluer ? La quantité de déchets d'emballages générée par un buffet.

Bar à eau

- ▶ Qu'est-ce que c'est ? Une dégustation de différentes eaux, dont l'eau du robinet.
- ▶ Comment l'organiser ? Lors d'une fête (ex : entre voisins, à l'école, au bureau...), présentez 3 ou 4 eaux différentes dans des verres identiques. Chacun est invité à déguster à l'aveugle et doit deviner quelle est l'eau du robinet. Les participants réaliseront que l'eau du robinet est bonne. Il leur sera demandé de s'engager à boire de l'eau du robinet au lieu de l'eau en bouteille.
- ▶ Que permet-il d'évaluer ? La quantité de déchets générée par les emballages de boissons.



Courses zéro emballage

- ▶ Qu'est-ce que c'est ? Plusieurs citoyens d'un quartier se réunissent pour convaincre les commerçants du coin (boucher-charcutier, fromager, poissonnier...) d'accepter que les clients prennent leurs propres récipients lors de leurs achats.
- ▶ Comment l'organiser ? Avant le SERD, faites signer une pétition par les personnes intéressées et identifiez les commerçants locaux du secteur alimentaire qui accepteraient de servir leurs produits dans des boîtes apportées par le client.
- ▶ Que permettent-elles d'évaluer ? La quantité de déchets générée par les emballages ménagers alimentaires (suremballage).

Panneau de participation (outil de communication)

- ▶ Qu'est-ce que c'est ? Un panneau pour noter les noms et coordonnées des personnes (voisins, famille, amis...) qui souhaitent participer.
- ▶ Comment l'utiliser ? Le panneau sera placé dans un endroit stratégique visible par le plus grand nombre. Vous pouvez également faire le tour de votre immeuble, rue, quartier... pour récolter des noms.
- ▶ Que permet-il d'évaluer ? Le nombre de participants.

Affiche (outil de communication)

- ▶ Qu'est-ce que c'est ? Une affiche qui présente l'action.
- ▶ Comment l'utiliser ? Elle sera mise à des endroits stratégiques bien visibles.
- ▶ Que permet-elle d'évaluer ? La visibilité de l'action dans le voisinage.

Préparation de l'action : évaluation de la situation initiale (audit)

1 mois avant la SERD

Courses zéro emballage

- ▶ Demandez aux inscrits de rassembler, pendant une semaine, les emballages issus de leurs courses habituelles (si possibles effectuées dans les commerces contactés), puis de peser ces emballages et de noter ce chiffre.

Préparation de l'action : développement et mise en place

1 mois avant la SERD

- ▶ Créez des affiches qui présentent votre action et apposez-les à des endroits stratégiques. Partagez également l'info et le visuel sur les réseaux sociaux.
- ▶ Préparez le panneau où pourront s'inscrire les personnes souhaitant participer. Décrivez en quelques mots la raison de l'initiative, la date/période (au cours de la SERD), le lieu.

Courses zéro emballage

- ▶ Listez les commerces alimentaires locaux susceptibles de participer.
- ▶ Créez la pétition pour rassembler les signatures des clients qui sont intéressés de pouvoir apporter leurs propres boîtes. Faites le tour du voisinage pour obtenir un maximum de signatures.



2 semaines avant la SERD

Buffet zéro emballage

► Contactez vos invités et demandez-leur d'apporter : 1/ une préparation faite à partir d'ingrédients avec le moins d'emballage possible, 2/ leur propre verre ou gobelet réutilisable, 3/ un récipient pour emporter les éventuels restes. En plus, pensez à d'autres gestes pour l'environnement : utilisez des fruits et légumes locaux et de saison, précisez à chacun le nombre de convives pour adapter les quantités et éviter le gaspillage... Pour le plaisir de tous, veillez à la diversité des plats.

► Choisissez l'endroit du repas et prévoyez suffisamment de tables et chaises (les invités peuvent apporter du matériel si besoin).

► Prévoyez des boissons générant peu de déchets : carafes d'eau du robinet, grandes bouteilles en verre consignées de jus de fruits, pichets de vins locaux, grands thermos de boissons chaudes...

Bar à eau

► Rassemblez les éléments nécessaires (bouteilles de différentes eaux, verres, carafes pour l'eau du robinet, citrons non traités ou feuilles de menthe pour éventuellement aromatiser l'eau...).

Courses zéro emballage

► Faites le tour des commerces alimentaires locaux pour savoir s'ils sont intéressés de participer à l'action. Le document reprenant les noms de toutes les personnes qui s'engagent à participer à l'action pourra servir à convaincre les commerçants.

► Créez une liste des commerces engagés et communiquez-la aux personnes qui ont montré leur intérêt. Cette liste de commerces peut aussi être diffusée plus largement via les réseaux sociaux.

Mise en œuvre de l'action

Pendant la SERD

Buffet zéro emballage

► Présentez et servez les plats préparés par les participants et les boissons dans de la vaisselle réutilisable (amenée par chacun ou louée).

► S'il y a des restes, proposez aux invités de les reprendre dans les boîtes qu'ils auront apportées.

► Prévoyez des poubelles de tri au cas où il y aurait tout de même des déchets.

Bar à eau

► Présentez 3 ou 4 eaux différentes dans des verres identiques. Tout le monde est invité à déguster à l'aveugle et à deviner laquelle est l'eau du robinet.

► Profitez de l'occasion pour promouvoir l'eau du robinet (ex : ses multiples avantages par rapport à une eau en bouteille).

► Demandez aux invités de s'engager à boire de l'eau du robinet au lieu de l'eau en bouteille (registre à signer).

Courses zéro emballage

► Faites les mêmes courses que pendant la semaine de référence, en utilisant une boîte plutôt que l'emballage du commerce dès que c'est possible. Utilisez un grand sac réutilisable pour l'ensemble de vos achats.

► Affichez un tableau (avec toujours un stylo attaché, c'est plus facile) : chacun y indiquera ses coordonnées et le résultat de sa propre action (poids des emballages pendant la semaine de référence et poids pendant la SERD). Vous aurez ainsi de quoi évaluer votre action globale.

Méthodologie d'évaluation (mesure des résultats)

Buffet zéro emballage

► Listez les types de déchets d'emballage évités (gobelets, sachets, emballages plastique, papiers...).

► Identifiez le poids de chacun de ces déchets. Le poids total = la quantité de déchets d'emballage évitée grâce à votre action.



With the support of
the European Commission





Bar à eau

- ▶ Notez le nombre de personnes qui s'engagent à boire l'eau du robinet.
- ▶ Multipliez le nombre de personnes par le poids d'une bouteille d'eau (30 à 40 g pour une bouteille de 1.5 l, variable en fonction de la marque) et puis par 7 pour estimer la quantité de déchets évitée pendant une semaine.

Courses zéro emballage

- ▶ La différence entre le poids de déchets d'emballage lors de la semaine de référence et pendant la SERD = la quantité de déchets de (sur)emballage évitée grâce à votre action.

Plus d'information

- ▶ Informations supplémentaires pour faciliter cette action :
 - Location de gobelets réutilisables (France) : <http://www.sictom-lavour.fr>
 - Sources d'eau potable où remplir sa gourde (international) : <http://eaupotable.info>
 - Animation bar à eau (Belgique) : <http://www.la-bruyere.be/vie-communale/les-services-communaux/environnement/journee-de-larbre-et-de-la-nature/edition-2011-2/animation-bar-a-eau.pdf>
 - Comment organiser un test de dégustation d'eaux à l'aveugle ? (États-Unis) : <http://www.banthebottle.net/articles/a-simple-way-to-conduct-your-own-water-taste-test/>
- ▶ Autres outils pour réaliser cette action (plus d'exemples sur www.ewwr.eu)
 - Zéro déchet (États-Unis) : <http://myzerowaste.com>
 - Zéro déchets (Belgique) : <http://www.goodplanet.be/goodplanetactions/fr/>
 - 12 actions pour réduire les déchets par la réutilisation (France) : <http://cniid.fr/-Les-actions,78->
- ▶ European Week for Waste Reduction: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu

