

Tegyünk együtt a kevesebb csomagolási hulladékért!

Szemeteseinkben jelentős mennyiségben találunk csomagolási hulladékokat. Hogyan lehet mértéküket csökkenteni? Számos megoldás létezik, melyet már a hulladék keletkezésének helyén alkalmazni tudunk. Az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt kérd meg barátaidat, szomszédaidat, családtagjaidat, hogy csökkentsék a csomagolási hulladékaikat néhány egyszerű, mindennapi praktika segítségével.

Általános információk



hulladékcsökkentés



nehézségi szint

Hulladékáram



újrahasználat



környezeti hatás



papír



csomagolás



újrahasznosítás



költség



elektromos és elektronikai



szerves

Célok

- ▶ Csökkenteni a háztartások által termelt csomagolási hulladékok mennyiségét.
- ▶ Az emberek ösztönzése arra, hogy találjanak alternatív megoldásokat a csomagolások helyettesítésére.

Mire van szükséged?

Csomagolásmentes büfé

- ▶ Mi is ez valójában? Büféételek, melyek a lehető legkevesebb csomagolás felhasználásával készültek.
- ▶ Hogyan használd? Előnyt élveznek a nem, vagy csak kevéssé csomagolt termékek (például: rendelésre való szeletelés, visszaváltható csomagolás, közvetlenül a termelőtől való beszerzés...stb.). Kérjük meg minden vásárlónkat, hogy hozza el a saját poharát üdítő vásárlása során.
- ▶ Miben mérjük az elért eredményt? A büfé által termelt csomagolási hulladék mennyiségét.

Vízvár

- ▶ Mi is ez? Egy teszt a különböző típusú vizek megkóstoltatására, mely során a csapvíz is tesztelésre kerül.
- ▶ Hogyan használd? Egy buli során (például: a szomszédok között, az iskolában, az irodában...stb.), töltsünk 3-4 különböző fajta vizet ugyanolyan poharakba. A tesztalanyok becsukott szemmel kóstolják meg őket, feladatuk kitalálni, hogy melyik a csapvíz közülük. A kóstolás végén mindenképpen hangsúlyozzuk, hogy a csapvizet részesítsék előnyben a palackos vízzel szemben.
- ▶ Miben mérjük az elért eredményt? Az italok csomagolása által termelt csomagolási hulladék mennyiségét.



Csomagolásmentes vásárlás

- ▶ Mi is ez? A környéken élők közösen felkeresik a helyi boltosokat (hentes, sajtárus, halárus...stb.), hogy meggyőzzék őket arról, hogy engedjék meg az ügyfelek számára azt, hogy saját tárolóedényüket használják a vásárlásaik során.
- ▶ Hogyan használd? Az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt egy petíciót írnak alá azok, akik érdekeltek az akcióban, illetve azonosításra kerülnek azok a helyi élelmiszer boltosok, akik hajlandóak termékeiket a vásárlók saját hozott, többször használatos edényeikben értékesíteni.
- ▶ Miben mérjük az elért eredményt? A háztartási ételcsomagolás által termelt csomagolási hulladék mennyisége (túlzott csomagolás).

Részvételi tábla (kommunikációs eszköz)

- ▶ Mi is ez? Egy tábla, amelyre feljegyzik azon emberek nevét és címét (szomszédok, család, barátok... stb.), akik részt kívánnak venni az akcióban.
- ▶ Hogyan használd? A tábla egy stratégiaileg megfelelő helyre kerül kihelyezésre, ahonnan a lehető legtöbb ember láthatja. Annak érdekében, hogy minél több név kerüljön fel a táblára, körbejárható a lakóhelyed környékét toborzási és népszerűsítési céllal.
- ▶ Miben mérjük az elért eredményt? A résztvevők száma.

Plakát (kommunikációs eszköz)

- ▶ Mi is ez? Egy plakát, amely az akciót mutatja be.
- ▶ Hogyan használd? Jól láthatóan, stratégiai helyekre kell kihelyezni őket.
- ▶ Miben mérjük az elért eredményt? Az akció láthatósága a környéken.

Felkészülés az akcióra: a helyzet kezdeti értékelése

Egy hónappal az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

Csomagolásmentes vásárlás

- ▶ Kérd meg azokat, akik regisztráltak az akcióra, hogy egy héten keresztül gyűjtsék össze bevásárlásaik során vett és használt csomagolásokat, melyek súlya a hét végén kerüljön megmérésre. Jegyezzük fel a számot.

Felkészülés az akcióra: tervezés és előkészítés

Egy hónappal az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

- ▶ Poszterek készítése, mellyel népszerűsítheted az akciót és azok megfelelő stratégiai helyre való kihelyezése.

Oszd meg az információt és a poszttereket a szociális hálón is.

- ▶ Készítsd el a táblát, amelyen az érdeklődők regisztrálni tudnak. Röviden ismertesd a kezdeményezés célját, időtartamát (az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt) és a helyét.

Csomagolásmentes vásárlás

- ▶ Készíts egy listát a helyi áruházláncokról, árusokról, amelyek valószínűleg részt fognak venni a kezdeményezésben.
- ▶ Állítsd össze a petíciót, melyen az érdeklődő vásárlók aláírása kerülhet összegyűjtésre. Járd végig a környéket minél több érdeklődő toborzása érdekében.

Két héttel az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

Csomagolásmentes büfé

- ▶ Vedd fel a kapcsolatot vendégeiddel és kérd meg őket, hogy hozzák magukkal a következőket: 1/ egy tál ételt, mely a lehető legkevesebb csomagolást tartalmazó hozzávalók elkészítésével készült; 2/ saját újrahasználható poharat, vagy bögrét; 3/ egy tárolóedényt a maradék étel elviteléhez. Ezen kívül, gondoljunk egyéb környezetbarát praktikákra: használjunk helyi és szezonális gyümölcsöket és zöldségeket, tudassuk mindenkivel, hogy hány vendég részvételére számíthatunk, így tudjuk igazítani a résztvevők számához az elkészített étel mennyiségét, elkerülvén a pazarlást... stb. Annak érdekében, hogy mindenki számára megfelelő választékok tudjunk biztosítani, győződjünk meg róla, hogy több különböző étel kerül összegyűjtésre.
- ▶ Válasszuk ki a helyszínt és biztosítsunk elegendő asztalt és széket (a vendégek hozhatnak berendezéseket, ha szükséges) az étkezéshez.
- ▶ Olyan italokat szolgálj fel, amelyek nem termelnek sok hulladékot: kancsó csapvízzel töltve, gyümölcslevek nagy, visszaváltható palackokban, helyi borok kancsóiban való felszolgálása, termosz a forró italoknak... stb.

Vízvár

- ▶ Gyűjtsd össze a szükséges tárgyakat (különböző üveg vizek, poharak, kancsó, csapvíz, nyers citrom vagy mentalevél, melyet fel lehet használni a víz ízesítésére...stb.).

Csomagolásmentes vásárlás

- ▶ A petíció, mely tartalmazza azok nevét, akik ígéretet tettek az akcióban való részvételre, felhasználható a boltosok meggyőzése érdekében. Járd körbe a helyi áruházláncokat, árusokat, így kiderítheted, érdekli-e őket az akcióban való részvétel.
- ▶ Készíts egy listát azokról a boltokról, amelyek hajlandók csatlakozni és mutasd meg a listát azoknak a vásárlóknak, akik érdeklődést mutatnak az akció iránt. Ez a lista a boltokról a szociális hálón keresztül sokkal szélesebb körben is terjeszthető.

Az akció végrehajtása

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt

Csomagolásmentes büfé

- ▶ Mutasd be és szolgálj fel a résztvevők által elkészített ételeket és italokat. Az étkezés újrafelhasználható (az egyes személyek által hozott vagy erre a célra bérelt) étkezéslettel történik.
- ▶ Ha van maradék, kérdezzük meg a vendégeket, hogy akarnak-e a saját maguk által hozott dobozokban elvinni belőle.
- ▶ Biztosítsunk szelektív kukákat a keletkezett hulladékok megfelelő elhelyezéséhez.

Vízvár

- ▶ Töltsük ki a 3 vagy 4 különböző vizet ugyanolyan poharakba. A résztvevők becsukott szemmel kóstolják meg a

vizeket és úgy találják ki azt, hogy melyik a csapvíz közülük.

- ▶ Használj ki minden lehetőséget a legtöbb a csapvíz fogyasztás népszerűsítésére (például: előnyei a palackozott vízzel szemben).
- ▶ Kérd meg a vendégeidet, hogy kötelezzék el magukat a csapvíz ivás mellett a palackozott vízzel szemben (aláírással hitelesíthetik elköteleződésüket)

Csomagolásmentes vásárlás

- ▶ A referencia héten tett vásárlásokat végezd el az adott héten, de most csak saját dobozt használj a bolti csomagolással szemben, amennyiben lehetséges.
- ▶ Helyezz ki egy táblát (rakjunk mellé egy tollat is a könnyebbség kedvéért): mindenki írja fel rá a nevét és címét és a saját vásárlásainak az eredményét (a csomagolás súlya a referencia hét alatt és az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt). Ezek a mennyiségi adatok adnak majd alapot az akció eredményének értékeléséhez.

Eredmények mérése

Csomagolásmentes büfé

- ▶ Sorold fel az elkerült csomagolási típusokat (főzőpohár, zacskók, műanyag csomagolás, papír...stb.).
- ▶ Határozd meg az egyes hulladéktételek súlyát. A kapott teljes összeg = az akciónak köszönhetően megelőzött csomagolási hulladék mennyisége.

Vízvár

- ▶ Írd fel azon emberek számát, akik vállalták, hogy a jövőben csapvizet isznak.
- ▶ Szorozd meg az emberek számát egy palackozott víz súlyával (30-40 gramm egy 1,5 literes palack, márkától függően változó) és utána becsüld meg a hulladék mennyiségének csökkenését egy hét alatt.

Csomagolásmentes vásárlás

- ▶ A különbség az adott referencia hét vásárlásai során összegyűjtött csomagolási hulladék súlya és az Európai Hulladékcsökkentési Hét alatt történt tudatosabb vásárlások során összegyűjtött csomagolási hulladék súlya között. Az Ön akciójának köszönhetően csökkent a túlcsoomagolás mennyisége.

További információk

- ▶ További információk az akció könnyítése érdekében:
 - Újrafelhasználható poharak bérlése (Franciaország): <http://www.sictom-lavaur.fr>
 - Ivóvízbázisok, ahol a palackodat újra tudod tölteni (nemzetközi): <http://eaupotable.info>
 - Vízvár esemény (Belgium): <http://www.la-bruyere.be/vie-communale/les-services-communiaux/environnement/journee-de-larbre-et-de-la-nature/edition-2011-2/animation-bar-a-eau.pdf>
 - Vízteszt (US): <http://www.banthebottle.net/articles/a-simple-way-to-conduct-your-own-water-taste-test/>
- ▶ Egyéb eszközök ehhez az akcióhoz (további példák a www.ewwr.hu-n)
 - Zéró hulladék (US): <http://myzerowaste.com>
 - Zéró hulladék (Belgium): <http://www.goodplanet.be/goodplanetactions/fr/>
 - 12 akció a hulladék csökkentésére újrahasználatl (Franciaország): <http://cniid.fr/-Les-actions,78->



Célzott kommunikációs eszköztár | Magánszemélyek

▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu

▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét magyarországi koordinátorának elérhetősége:

- o www.hulladekcsokkentesihet.hu
- o www.szelektalok.hu
- o ewwr@ohukft.hu



Az Európai Bizottság
támogatásával

