



GESTION ECOLOGIQUE DU PAPIER DANS LES MENAGES

1. CONSOMMATION DE PAPIER

Avec près de **250 kg consommés par habitant par an**, les belges se situent dans le peloton de tête mondial des consommateurs de papier et de carton. Cette fraction représente près d'un quart des déchets collectés auprès des ménages à Bruxelles. Près de 60.000 tonnes de déchets de papier sont traitées en Région bruxelloise dont 43.000 collectées sélectivement auprès des ménages par l'Agence Bruxelles-Propreté. On estime que les publicités et la presse gratuite y contribuent à hauteur de 9.000 tonnes chaque année.

Le 4^{ème} Plan Régional de prévention et de gestion de déchets prévoit des objectifs de réduction de papier dans les ménages de 3 kg /habitant/an à l'horizon 2013 et de 7kg/habitant/an (7.000T) à l'horizon 2020.

2. POURQUOI CONSOMMER MOINS DE PAPIER ?

Arguments économiques

Si l'on prend en compte la consommation inutile de papier, d'encre, d'énergie, l'amortissement des imprimantes, l'archivage et le temps passé à rechercher des documents, on peut réaliser un bénéfice de 0,10 € par feuille de papier imprimée.

Arguments écologiques

500 feuilles imprimées = 7,25 kg CO₂ = consommation d'un ordinateur pendant 27 jours en veille = 42 km en voiture

Moins de papier, cela signifie moins de déchets, moins d'imprimantes à maintenir en fonctionnement, moins de cartouches d'encre à jeter et moins de recyclage de déchets électroniques. Chaque kilo de papier que vous ne consommez pas réduit vos émissions de CO₂ de 2,9 kg.

3. EN PRATIQUE

CONSEILS POUR DIMINUER LA CONSOMMATION DE PAPIER

Renoncez aux annuaires « papier »

Vous êtes un adepte d'Internet et vous ne désirez plus recevoir d'annuaire en papier?

C'est facile : faites-le savoir via le formulaire électronique sur le site www.1307.be. Votre nom ne figurera plus sur la liste de distribution des prochains annuaires papier, Pages Blanches et Pages d'Or.

Adoptez l'autocollant anti-pub

Votre boîte aux lettres est inondée de publicités et journaux gratuits dont vous n'avez que faire? Apposez sur celle-ci un autocollant anti-pub. Vous verrez vos quantités de déchets papier diminuer considérablement. Sachez que cet autocollant a valeur légale et que s'il n'est pas respecté [vous pouvez porter plainte](#), via le site Internet de Bruxelles Environnement.

Pour commander cet autocollant, contactez le service Info-environnement de Bruxelles Environnement au 02 775 75 75 ou par [courriel](#).



Bon à savoir: les journaux communaux ne sont pas considérés comme presse gratuite. En mettant stop «presse gratuite», vous recevrez encore les informations communales.

Renoncez aux autres publicités (nominatives)

Quand vous placez l'autocollant anti-pub sur votre boîte aux lettres, vous ne recevrez plus les publicités qui ne sont pas nominatives.

Pour ne plus recevoir les publicités nominatives des 450 entreprises membres de l'ABMD (Association Belge du Marketing direct), vous pouvez vous inscrire à [la liste Robinson](#). Toutes les personnes qui ne souhaitent plus recevoir de publicités à leur nom par courrier ou par téléphone et ce, de la part d'aucune entreprise, peuvent s'inscrire sur les listes Robinson Mail ou Phone. Il est possible de s'inscrire sur ce site (www.robinson.be) ou par courrier à : Liste Robinson, Belgian Direct Marketing Association (bdma), Noordkustlaan 1, BE-1702 Groot-Bijgaarden. Les données que vous transmettez lors de votre inscription (nom, adresse, n° téléphone, GSM ou adresse e-mail), sont uniquement enregistrées et utilisées afin de veiller à ce que vous ne receviez plus de publicités.

Vous pouvez également signaler à une entreprise en particulier le refus de ses publicités via l'envoi d'une lettre accompagnée d'une photocopie de votre carte d'identité.

Choisissez des abonnements électroniques

Votre journal ou magazine préféré vous propose aussi une version électronique? Pourquoi ne pas opter pour celle-ci ? La lecture à l'écran est moins aisée que la lecture sur papier mais le journal électronique présente certains avantages. Souvent moins cher, il est aussi plus facile à archiver : plus besoin de découper les articles que vous voulez conserver!

N'imprimez que l'indispensable

Relisez à l'écran, limitez vos impressions de documents au strict minimum. Quand il s'agit de documents de travail, non définitifs ou non officiels, pensez automatiquement à imprimer en mode économique (« brouillon ou noir et blanc »).

Archivez virtuellement

Il est souvent superflu et passablement encombrant d'archiver de multiples documents sur support papier. Moyennant des « sauvegardes » (« back up ») informatiques, un classement virtuel leur convient parfaitement... et adieu déchets et consommations inutiles.

Communiquez électroniquement

Si rien n'impose un courrier postal officiel, préférez toujours le courrier électronique. C'est plus rapide, plus efficace, moins coûteux et occasionne moins de déchets.

Réutilisez vos vieilles feuilles

Un recto de page imprimée, c'est souvent un verso vierge ! Utilisez le dos de vos documents imprimés et périmés comme brouillons pour d'autres travaux, à imprimer ou non.

Imprimez deux pages par feuille A4

Vos logiciels vous proposent une fonction d'impression de plusieurs pages par feuille. Pour nombre de documents, ce format reste parfaitement lisible, et divise le nombre de feuilles utilisées par deux. A défaut, une impression recto/verso est déjà une belle économie de papier !

Triez le papier

Depuis janvier 2010, le tri des déchets est obligatoire dans la Région de Bruxelles-capitale. Et les papiers vont dans le sac jaune. Le tri sélectif permet de revaloriser vos déchets de papier et d'en faire du papier recyclé, du carton,



Choisissez le papier recyclé

Si vous choisissez du papier recyclé, vous économisez des ressources naturelles, de l'énergie et vous produisez moins de déchets ! La qualité du papier recyclé d'aujourd'hui est tout à fait comparable au papier « vierge ». Pour en savoir plus sur le papier recyclé, consultez le point 4 : le papier recyclé pour les ménages.

4. LE PAPIER RECYCLE POUR LES MENAGES

4.1. PRESENTATION DU PAPIER RECYCLE

On dit qu'un papier est « recyclé » quand il contient au moins 50% de fibres provenant de déchets de papier. On peut distinguer deux types de papier recyclé :

- le papier recyclé « pré-consommateur » : est fait de papier peu ou non imprimé (chutes d'imprimerie, déchets d'enveloppes...)
- le papier recyclé « post-consommateur » : est fait des déchets de papier imprimé. Ce dernier est préfér.

4.2. POURQUOI DU PAPIER RECYCLE ?

→ Bonus écologique : préservation des ressources

Pour la production du papier recyclé, on utilise des « déchets » de papier. Nous n'avons donc plus besoin de fibres de bois « vierges » ou neuves, ce qui permet de préserver du bois. Avec une tonne de papier déjà utilisé, on peut produire 900 kg de papier recyclé. Pour faire du papier neuf, on a besoin de 2 à 3 tonnes de bois!

Par rapport à la production de papier issu de fibres vierges, la production de papier recyclé :

- demande en moyenne 2.5 fois moins d'eau et 2.5 fois moins d'énergie,
- rejette environ 20% de gaz à effet de serre en moins,
- provoque une pollution organique 6 à 7 fois inférieure.

→ la production d'une rame de papier recyclé permet d'économiser l'énergie équivalente à celle d'une lampe de 100 Watts fonctionnant pendant 44 heures.

→ bonus écologique : participation au recyclage des papiers en fin de vie

Tant d'un point de vue environnemental qu'économique, il est important de recycler le papier mais aussi d'assurer des débouchés au papier recyclé. Favoriser le recyclage du papier passe donc également par l'achat de produits papetiers contenant, en tout ou en partie, des fibres recyclées.

L'impact environnemental du recyclage est moins important que celui lié à l'incinération, que ce soit pour la consommation d'énergie, les émissions de gaz à effet de serre, l'acidification, l'eutrophisation¹, la formation d'ozone photochimique ou la qualité des eaux usées et des sols.

4.3. LE PAPIER RECYCLE AUJOURD'HUI

→ la qualité

Il existe différentes qualités de papier recyclé : certaines d'entre elles sont identiques à celles du papier fabriqué à partir de fibres vierges. Des études ont démontré que le papier recyclé d'aujourd'hui convient à tous les usages. Il n'est plus, comme autrefois, pelucheux et absorbant : il n'absorbe pas plus d'encre, même lorsqu'on utilise le surligneur.

→ la couleur

Le papier recyclé n'est pas nécessairement plus grisâtre que le papier classique. Les procédés actuels permettent d'obtenir une blancheur équivalente à celle du papier vierge.

¹ L'eutrophisation est la modification et la dégradation d'un milieu aquatique, lié en général à un apport excessif de substances nutritives (azote provenant surtout des nitrates agricoles et des eaux usées, et secondairement de la pollution automobile, et phosphore, provenant surtout des phosphates et des eaux usées), qui augmentent la production d'algues et d'espèces aquatiques.



→ le coût










Le papier recyclé ne coûte pas nécessairement plus cher que le papier classique. Tout dépend de vos exigences de qualité du papier. Test-achat² a fait le calcul entre du papier « blanc » et du papier recyclé, tous deux de qualité, et constate qu'il n'existe pas de véritable différence de prix. Et si vous faites attention à votre consommation de papier (voir conseils voir point 1), vous économisez en plus.

→ le vieillissement

La résistance du papier recyclé au vieillissement et au jaunissement sous l'influence du soleil est similaire à celle du papier de fibres vierges. Les papiers recyclés conformes à la norme DIN/ISO 6738 résistent au vieillissement et se conservent au moins cent ans.

4.4. COMMENT ET OU ACHETER DU PAPIER RECYCLÉ ?

- Vous pouvez reconnaître le papier recyclé par ces labels :

 <p>Blaue Engel (Ange bleu) Label allemand, avec contrôle indépendant. Papier avec ce label est 100% recyclé avec fibres de post-consommation</p>	 <p>Nordic Swan Label scandinave avec contrôle indépendant. Liste avec produits chimiques non autorisés.</p>	 <p>l'écocycle européen les critères s'inscrivent dans une approche environnementale globale (analyse de cycle de vie du papier)</p>	 <p>Milieukeurmerk Label néerlandais, avec contrôle indépendant. Nouvelles fibres doivent provenir des forêts gérés durablement</p>
 <p>FSC (Forest Stewardship Council) Ce label ne dit rien sur le pourcentage des fibres recyclées, mais sur les fibres vierges : celles-ci proviennent d'une forêt gérée durablement</p>	 <p>Ce label indique l'utilisation de 100% de fibres de récupération de post-consommation</p>	 <p>PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification schemes) Ce label indique que les fibres vierges proviennent d'une forêt gérée durablement, mais applique d'autres critères que le FSC-label, qui diffère par pays. Pour certains pays il n'y a donc aucun souci, pour d'autres il faut être plus attentif (surtout pour les normes sociales).</p>	 <p>Ces labels accompagnés de la mention « recyclé » et éventuellement d'un pourcentage peut vous aider également.</p> <p>Attention ! le label si-dessous ne dit rien sur la recyclabilité ou le pourcentage recyclé du produit, ce logo veut dire que le producteur contribue au financement d'un système de gestion de déchets d'emballages, mais n'a donc aucune valeur écologique.</p> 

² Test-Achat numéro 467, juillet 2003.



Les marques de papier recyclé les plus connues et que l'on peut trouver le plus facilement sont : Motif, Panda, Steinbels. De plus en plus de magasins offrent du papier recyclé, notamment les grandes surfaces, comme certains Delhaize, Colruyt ; certains magasins du monde comme Oxfam et le magasin AVA (Quai des Charbonnages 80-82 - 1080 Bruxelles [Tél. 02/411 62 25]) ou des magasins d'articles de bureau.

4.5. COMMENT UTILISER LE PAPIER RECYCLE ?

Test-achat a également testé le papier recyclé avec des imprimantes domestiques et constate qu'il n'y pas de différence entre le papier vierge et le papier recyclé, excepté la couleur. Si vous entretenez régulièrement votre imprimante, le papier recyclé n'occasionnera pas de problème de bourrage de papier.

